

คุณวุฒิวิชาชีพ

สาขาวิชาชีพการกีฬา สาขาการให้บริการทางด้านการกีฬา

อาชีพผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ชั้น 3

คุณลักษณะของผลการเรียนรู้ (Characteristics of Outcomes)

เป็นบุคคลที่มีทักษะในการปฏิบัติงานประจำด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกายขั้นพื้นฐานทั่วไป สามารถเป็นผู้ฝึกหรือผู้นำการออกกำลังกาย เช่น ผู้นำการออกกำลังกายแบบกลุ่มสำหรับบุคคลทั่วไป สามารถแนะนำการใช้อุปกรณ์ด้านการทดสอบสมรรถภาพอย่างง่าย สามารถคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นได้ เช่น วัดสัญญาณชีพ มีความสามารถในการกู้ชีพเบื้องต้น (Basic life support: BLS ซึ่งหมายถึงรวมถึง Cardiopulmonary resuscitation (CPR) และ Automated external defibrillator (AED) สามารถแนะนำการใช้ใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายอย่างง่าย เช่น การใช้ใช้อุปกรณ์ลู่วิ่ง กระโดดเชือก ฮูล่าฮูป สามารถอธิบายหลักการฝึกเบื้องต้นได้ สามารถให้คำแนะนำในการส่งเสริมสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกายแก่บุคคลทั่วไปและชุมชน โดยปฏิบัติงานภายใต้การดูแลของผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ชั้น 4 ขึ้นไป

การเลื่อนระดับคุณวุฒิวิชาชีพ (Qualification Pathways)

ผู้ที่เข้าสู่คุณวุฒิวิชาชีพ อาชีพผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ชั้น 3

จะต้องมีคุณสมบัติดังนี้ 1. จบการศึกษาไม่ต่ำกว่ามัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า 2.

มีประกาศนียบัตรทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา/ออกกำลังกายจากหน่วยงาน/องค์กรระดับชาติ⁴

(ที่จัดโดยส่วนราชการ/หรือเอกชนที่เกี่ยวข้องที่ได้รับอนุญาตจากกระทรวงศึกษาธิการหรือกระทรวงสาธารณสุขตาม หลักสูตรที่กำหนดไว้) เอกสารดังกล่าวต้องแสดงว่าผ่านการอบรมมาเป็นระยะเวลาไม่เกิน 2 ปี หรือ 3.

เป็นผู้ฝึกกีฬาหรือผู้นำการออกกำลังกาย มาแล้วโดยมีหนังสือรับรองจากหน่วยงาน ว่าทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ มาแล้วอย่างน้อย 2 ปี หรือ 4. มีความรู้ ทักษะ และประสบการณ์การทำงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา/ ฝึกงานที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์การกีฬา/ การออกกำลังกาย

ภายใต้ผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ชั้น 4 ขึ้นไป มาแล้วอย่างน้อย 1 ปี

⁴ องค์กรระดับชาติ อาทิ เช่น สมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย, การกีฬาแห่งประเทศไทย เป็นต้น

กลุ่มบุคคลในอาชีพ (Target Group)

(ขอแนะนำเฉพาะสำหรับคุณวุฒิวิชาชีพนี้) 1. มีความรู้ทักษะในทางปฏิบัติและผ่านการอบรมการทำ Basic life support (BLS) ผ่านการอบรมจากหน่วยงานที่ได้รับการรับรอง และมีอายุไม่เกิน 5 ปี 2.

มีใบรับรองแพทย์ระบุว่ามีความแข็งแรง โดยมีผลการตรวจร่างกายไม่เกิน 3 เดือน 3. จัดทำแฟ้มสะสมผลงาน หรือหลักฐานต่างๆที่เกี่ยวข้อง รวมถึงรายงานการปฏิบัติงานในรูปแบบของเอกสาร

ในกรณีที่ต้องใช้เอกสาร/หลักฐานรับรอง ตัวอย่างเช่น - ใบรับรองการอบรม ประกาศนียบัตร ปริญญาบัตร หรือ - แฟ้มสะสมผลงาน หรือ - ใบรับรองจากหัวหน้างานหรือผู้เชี่ยวชาญในสายงาน ที่ปฏิบัติงานอยู่

หมายเหตุ

N/A

หน่วยสมรรถนะ (หน่วยสมรรถนะทั้งหมดของคุณวุฒิวิชาชีพนี้)

10101	SPT-SPS-3-001ZA	คัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
10102	SPT-SPS-3-002ZA	ทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพ

10103	SPT-SPS-3-003ZA	ทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับการเล่นกีฬา
10104	SPT-SPS-3-004ZA	ปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพ
10201	SPT-SPS-3-006ZA	นำการออกกำลังกายแบบกลุ่มอย่างง่าย
10301	SPT-SPS-3-011ZA	ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับบุคคลทั่วไป
10401	SPT-SPS-3-015ZA	ถ่ายทอดองค์ความรู้ทั่วไป
10501	SPT-SPS-3-020ZA	ปฏิบัติตามหลักจรรยาบรรณของอาชีพ
10502	SPT-SPS-3-021ZA	พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

องค์กรรับรอง ที่สามารถเข้ารับการประเมินสมรรถนะบุคคล