

## คุณวุฒิวิชาชีพ

สาขาวิชาชีพการกีฬา สาขาการให้บริการทางด้านการกีฬา  
อาชีพนักวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ระดับ 5

### คุณลักษณะของผลการเรียนรู้ (Characteristics of Outcomes)

เป็นบุคคลที่มีทักษะฝีมือในการปฏิบัติงานที่ถูกกำหนดไว้แล้ว (ผู้ช่วยนักวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย) เป็นผู้ที่มีความรู้และทักษะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา สามารถทดสอบ ออกแบบและทำการฝึกในนักกีฬาและบุคคลกลุ่มพิเศษ มีกระบวนการคิดและปฏิบัติที่หลากหลาย โดยใช้องค์ความรู้ในด้านต่างๆ จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพได้ และแก้ปัญหาทางเทคนิคการปฏิบัติงาน เป็นผู้มีสมรรถนะในการสังเกตการณ์ทำงานได้ สามารถวิเคราะห์และประเมินผลเพื่อชี้แจงให้ปรับปรุงแก้ไขได้

### การเลื่อนระดับคุณวุฒิวิชาชีพ (Qualification Pathways)

1. จบการศึกษาระดับปริญญาตรีสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย หรือ
2. จบการศึกษาระดับปริญญาตรีสาขาที่เกี่ยวข้องและมีประกาศนียบัตรทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา/ ออกกำลังกายจากหน่วยงาน/ องค์กรระดับชาติ/นานาชาติ ที่เป็นที่ยอมรับในระยะเวลาไม่เกิน 2 ปี และเป็นผู้ฝึกหรือผู้นำการออกกำลังกาย ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย วิเคราะห์และประเมินผลเพื่อให้คำแนะนำในการส่งเสริมสุขภาพ การออกกำลังกายแก่บุคคลทั่วไป บุคคลกลุ่มพิเศษ และนักกีฬาได้โดยมีหนังสือรับรองจากหน่วยงาน ว่าทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ อย่างน้อย 2 ปี หรือ
3. สอบผ่านและปฏิบัติงานเป็น “ผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ระดับ 4” มาแล้วอย่างน้อย 2 ปี
4. เป็นผู้ฝึกหรือผู้นำการออกกำลังกาย และปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย โดยมีหนังสือรับรองจากหน่วยงาน ว่าทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ อย่างน้อย 2 ปี

**หมายเหตุ : (ข้อแนะนำเฉพาะสำหรับคุณวุฒิวชิพนี้)**

1. มีประกาศนียบัตรทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา/ออกกำลังกายจากหน่วยงาน/องค์กรระดับชาติ4 (ที่จัดโดยส่วนราชการ/หรือเอกชนที่เกี่ยวข้องที่ได้รับอนุญาตจากกระทรวงศึกษาธิการหรือกระทรวงสาธารณสุขตามหลักสูตรที่กำหนดไว้)/นานาชาติที่เป็นที่ยอมรับ5 เอกสารดังกล่าวต้องแสดงว่าผ่านการอบรมมาเป็นระยะเวลาไม่เกิน 2 ปี หรือ
2. มีความรู้ทักษะในทางปฏิบัติและผ่านการอบรมการทำ Basic life support (BLS) ผ่านการอบรมจากหน่วยงานที่ได้รับการรับรอง และมีอายุไม่เกิน 5 ปี
3. มีใบรับรองแพทย์ระบุว่ามีความแข็งแรง ไม่เป็นโรคติดต่อร้ายแรง ไม่เป็นผู้ฉีกรักษาหรือฉีดพิษเพื่อน ไม่สมประกอบและไม่เป็นผู้ติดสารเสพติดโดยมีผลการตรวจร่างกายไม่เกิน 3 เดือน
4. จัดทำแฟ้มสะสมผลงาน หรือหลักฐานต่างๆที่เกี่ยวข้อง รวมถึงรายงานการปฏิบัติงานในรูปแบบของเอกสาร ในกรณีที่ต้องใช้เอกสาร/หลักฐานรับรอง ตัวอย่างเช่น
  - ใบรับรองการอบรม ประกาศนียบัตร ปริญญาบัตร หรือ
  - แฟ้มสะสมผลงาน หรือ
  - ใบรับรองจากหัวหน้างานหรือผู้เชี่ยวชาญในสายงาน ที่ปฏิบัติงานอยู่
5. ในกรณีที่ ได้คุณวุฒิวชิพผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ชั้น 4 มาแล้ว ให้เข้ารับการประเมินเฉพาะหน่วยสมรรถนะ ดังต่อไปนี้
  - 10105 แผลผลและให้คำแนะนำเกี่ยวกับสมรรถภาพทางกาย
  - 10203 ฝึกการออกกำลังกายส่วนบุคคล
  - 10204 ฝึกการออกกำลังกายในบุคคลกลุ่มพิเศษ
  - 10205 ฝึกนักกีฬา
  - 10302 ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ
  - 10303 ออกแบบโปรแกรมการฝึกสำหรับนักกีฬา
  - 10305 ประเมินผลประสิทธิภาพของโปรแกรมการออกกำลังกายและการฝึก
  - 10402 ถ่ายทอดองค์ความรู้ทั่วไปด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย
  - 10410 ปฏิบัติงานช่วยการทำวิจัยหรือบริการวิชาการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย
  - 10501 ปฏิบัติตามหลักจรรยาบรรณของอาชีพ
  - 10502 พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

**กลุ่มบุคคลในอาชีพ (Target Group)**

นักวิทยาศาสตร์การกีฬา, นักวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย, สาขาอื่นที่เกี่ยวข้อง หมายถึง พลศึกษา สุขศึกษา และวิทยาศาสตร์สุขภาพ สาขาต่างๆ เช่น แพทย์ พยาบาล กายภาพบำบัด เทคนิคการแพทย์ สาธารณสุข นักสร้างเสริมสุขภาพ

#### หมายเหตุ

N/A

#### หน่วยสมรรถนะ (หน่วยสมรรถนะทั้งหมดของคุณวุฒิมหาวิชาชีพนี้อ)

10101	SPT-WNBM-257A	คัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
10102	SPT-UOAV-258A	ทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพ
10103	SPT-FWKE-259A	ทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับการเล่นกีฬา
10104	SPT-IPCI-260A	ปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพ
10105	SPT-JAFI-261A	แปลผลและให้คำแนะนำเกี่ยวกับสมรรถภาพทางกาย
10201	SPT-SLCU-262A	นำการออกกำลังกายแบบกลุ่มอย่างง่าย
10202	SPT-WLLG-263A	นำการออกกำลังกายกลุ่มแบบผสมผสาน
10203	SPT-QGXX-264A	ฝึกการออกกำลังกายส่วนบุคคล
10204	SPT-BEBN-265A	ฝึกการออกกำลังกายในบุคคลกลุ่มพิเศษ
10205	SPT-BWRH-266A	ฝึกนักกีฬา
10301	SPT-GKME-268A	ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับบุคคลทั่วไป
10302	SPT-EXQJ-269A	ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ
10303	SPT-VHOG-270A	ออกแบบโปรแกรมการฝึกสำหรับนักกีฬา
10305	SPT-GLCI-272A	ประเมินผลประสิทธิภาพของโปรแกรมการออกกำลังกายและการฝึก
10401	SPT-HQYF-273A	ถ่ายทอดองค์ความรู้ทั่วไป
10402	SPT-CSFG-274A	ถ่ายทอดองค์ความรู้ทั่วไปด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย
10410	SPT-UFWN-282A	ปฏิบัติงานช่วยการทำวิจัยหรือบริการวิชาการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย
10501	SPT-GSHC-284A	ปฏิบัติตามหลักจรรยาบรรณของอาชีพ
10502	SPT-IZNQ-285A	พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

องค์กรรับรอง ที่สามารถเข้ารับการประเมินสมรรถนะบุคคล