

## คุณวุฒิวิชาชีพ

สาขาวิชาชีพการกีฬา สาขาการให้บริการทางด้านการกีฬา  
อาชีพผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ระดับ 4

### คุณลักษณะของผลการเรียนรู้ (Characteristics of Outcomes)

เป็นบุคคลที่มีทักษะในการปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ตามรูปแบบที่ถูกระบุ (ผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย) สามารถแก้ปัญหาพื้นฐาน โดยประยุกต์ใช้ทฤษฎี เครื่องมือ และข้อมูลพื้นฐานได้ และเป็นผู้ที่มีสมรรถนะในการดำเนินการตามกระบวนการความปลอดภัยและสุขภาพ นำการออกกำลังกายกลุ่มแบบผสมผสาน ทำการแปลผลและให้คำแนะนำเกี่ยวกับสมรรถภาพทางกาย

### การเลื่อนระดับคุณวุฒิวิชาชีพ (Qualification Pathways)

1.

จบการศึกษาไม่ต่ำกว่าระดับอนุปริญญาในสาขาที่ไม่เกี่ยวข้องกับสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย หรือ

2. เป็นผู้ปฏิบัติงานวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ระดับ 3 มาแล้วอย่างน้อย 1 ปี

3. เป็นผู้ฝึกหรือผู้นำการออกกำลังกาย และให้คำแนะนำในการส่งเสริมสุขภาพ

การออกกำลังกายแก่บุคคลทั่วไปและชุมชนได้ มีหนังสือรับรองจากหน่วยงาน ว่าทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ อย่างน้อย 2 ปี หรือ

4. มีประกาศนียบัตรทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา/ออกกำลังกายจากหน่วยงาน/องค์กรระดับชาติ 4

(ที่จัดโดยส่วนราชการ/หรือเอกชนที่เกี่ยวข้องที่ได้รับอนุญาตจากกระทรวงศึกษาธิการหรือกระทรวงสาธารณสุขตาม หลักสูตรที่กำหนดไว้)/นานาชาติที่เป็นที่ยอมรับ 5 เอกสารดังกล่าวต้องแสดงว่าผ่านการอบรมมาเป็นระยะเวลาไม่เกิน 2 ปี

หมายเหตุ : (ขอแนะนำเฉพาะสำหรับคุณวุฒิวิชาชีพนี้)

1. มีความรู้ทักษะในทางปฏิบัติและผ่านการอบรมการทำ Basic life support (BLS)

ผ่านการอบรมจากหน่วยงานที่ได้รับการรับรอง และมีอายุไม่เกิน 5 ปี

2. มีใบรับรองแพทย์ระบุว่ามีความแข็งแรง ไม่เป็นโรคติดต่อร้ายแรง ไม่เป็นผู้ฉีกรักษาหรือฉีดพิษพิษ

ไม่สมประกอบและไม่เป็นผู้ติดเชื้อเสียดูดโดยมีผลการตรวจร่างกายไม่เกิน 3 เดือน

3. จัดทำแฟ้มสะสมผลงาน หรือหลักฐานต่างๆที่เกี่ยวข้อง รวมถึงรายงานการปฏิบัติงานในรูปแบบของเอกสาร ในกรณีที่ต้องใช้เอกสาร/หลักฐานรับรอง ตัวอย่างเช่น

- ใบรับรองการอบรม ประกาศนียบัตร ปริญญาบัตร หรือ

- แฟ้มสะสมผลงาน หรือ

- ใบรับรองจากหัวหน้างานหรือผู้เชี่ยวชาญในสายงาน ที่ปฏิบัติงานอยู่

4. ในกรณีที่ ได้คุณวุฒิวิชาชีพผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ระดับ 3 มาแล้ว ให้เข้ารับการประเมินเฉพาะหน่วยสมรรถนะ ดังต่อไปนี้

10202 นำการออกกำลังกายกลุ่มแบบผสมผสาน

10501 ปฏิบัติตามหลักจรรยาบรรณของอาชีพ

10502 พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

### กลุ่มบุคคลในอาชีพ (Target Group)

ผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ผู้นำออกกำลังกาย ผู้ฝึกสอน

หมายเหตุ

N/A

หน่วยสมรรถนะ (หน่วยสมรรถนะทั้งหมดของคุณวุฒิวชิพนี้)

10101	SPT-WNBM-257A	คัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
10102	SPT-UOAV-258A	ทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพ
10103	SPT-FWKE-259A	ทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับการเล่นกีฬา
10104	SPT-IPCI-260A	ปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพ
10201	SPT-SLCU-262A	นำการออกกำลังกายแบบกลุ่มอย่างง่าย
10202	SPT-WLLG-263A	นำการออกกำลังกายกลุ่มแบบผสมผสาน
10301	SPT-GKME-268A	ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับบุคคลทั่วไป
10401	SPT-HQYF-273A	ถ่ายทอดองค์ความรู้ทั่วไป
10501	SPT-GSHC-284A	ปฏิบัติตามหลักจรรยาบรรณของอาชีพ
10502	SPT-IZNQ-285A	พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

องค์กรรับรอง ที่สามารถเข้ารับการประเมินสมรรถนะบุคคล