

## คุณวุฒิวิชาชีพ

สาขาวิชาชีพการกีฬา สาขาการให้บริการทางด้านการกีฬา  
อาชีพผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ระดับ 3

### คุณลักษณะของผลการเรียนรู้ (Characteristics of Outcomes)

เป็นบุคคลที่มีทักษะในการปฏิบัติงานประจำด้านนักวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกายขั้นพื้นฐานทั่วไป สามารถเป็นผู้ฝึกหรือผู้นำการออกกำลังกาย เช่น ผู้นำการออกกำลังกายแบบกลุ่มสำหรับบุคคลทั่วไป สามารถแนะนำการใช้อุปกรณ์ด้านการทดสอบสมรรถภาพอย่างง่าย สามารถคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นได้ เช่น วัดสัญญาณชีพ มีความสามารถในการกู้ชีพเบื้องต้น (Basic life support: BLS ซึ่งหมายถึงรวมถึง Cardiopulmonary resuscitation (CPR) และ Automated external defibrillator (AED) สามารถแนะนำการใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายอย่างง่าย เช่น การใช้อุปกรณ์ลู่วิ่ง กระจดเชือก ฮูล่าฮูป สามารถอธิบายหลักการฝึกเบื้องต้นได้ สามารถให้คำแนะนำในการส่งเสริมสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกายแก่บุคคลทั่วไปและชุมชน โดยปฏิบัติงานภายใต้การดูแลของผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ระดับ 4 ขึ้นไป

### การเลื่อนระดับคุณวุฒิวิชาชีพ (Qualification Pathways)

1. จบการศึกษาไม่ต่ำกว่ามัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
2. มีประกาศนียบัตรทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา/ออกกำลังกายจากหน่วยงาน/องค์กรระดับชาติ4 (ที่จัดโดยส่วนราชการ/หรือเอกชนที่เกี่ยวข้องที่ได้รับอนุญาตจากกระทรวงศึกษาธิการหรือกระทรวงสาธารณสุขตามหลักสูตรที่กำหนดไว้) เอกสารดังกล่าวต้องแสดงว่าผ่านการอบรมมาเป็นระยะเวลาไม่เกิน 2 ปี หรือ
3. เป็นผู้ฝึกกีฬาหรือผู้นำการออกกำลังกาย มาแล้วโดยมีหนังสือรับรองจากหน่วยงาน ว่าทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ มาแล้วอย่างน้อย 2 ปี หรือ

4. มีความรู้ ทักษะ และประสบการณ์การในการทำงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา/ ฝึกงานที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์การกีฬา/ การออกกำลังกาย

ภายใต้ผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ชั้น 4 ขึ้นไป มาแล้วอย่างน้อย 1 ปี

หมายเหตุ : (ขอแนะนำเฉพาะสำหรับคุณวุฒิวิชาชีพนี้)

1. มีความรู้ทักษะในทางปฏิบัติและผ่านการอบรมการทำ Basic life support (BLS) ผ่านการอบรมจากหน่วยงานที่ได้รับการรับรอง และมีอายุไม่เกิน 5 ปี
2. มีใบรับรองแพทย์ระบุว่ามีความแข็งแรง โดยมีผลการตรวจร่างกายไม่เกิน 3 เดือน
3. จัดทำแฟ้มสะสมผลงาน หรือหลักฐานต่างๆที่เกี่ยวข้อง รวมถึงรายงานการปฏิบัติงานในรูปแบบของเอกสาร ในกรณีที่ต้องใช้เอกสาร/หลักฐานรับรอง ตัวอย่างเช่น
  - ใบรับรองการอบรม ประกาศนียบัตร ปริญญาบัตร หรือ
  - แฟ้มสะสมผลงาน หรือ
  - ใบรับรองจากหัวหน้างานหรือผู้เชี่ยวชาญในสายงาน ที่ปฏิบัติงานอยู่

### กลุ่มบุคคลในอาชีพ (Target Group)

ผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ผู้นำออกกำลังกาย ผู้ฝึกสอน

### หมายเหตุ

N/A

**หน่วยสมรรถนะ (หน่วยสมรรถนะทั้งหมดของคุณวุฒิวิชาชีพนี้)**

10101	SPT-WNBM-257A	คัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
10102	SPT-UOAV-258A	ทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพ
10103	SPT-FWKE-259A	ทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับการเล่นกีฬา
10104	SPT-IPCI-260A	ปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพ
10201	SPT-SLCU-262A	นำการออกกำลังกายแบบกลุ่มอย่างง่าย
10301	SPT-GKME-268A	ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับบุคคลทั่วไป
10401	SPT-HQYF-273A	ถ่ายทอดองค์ความรู้ทั่วไป
10501	SPT-GSHC-284A	ปฏิบัติตามหลักจรรยาบรรณของอาชีพ
10502	SPT-IZNQ-285A	พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

**องค์กรรับรอง ที่สามารถเข้ารับการประเมินสมรรถนะบุคคล**