



มาตรฐานอาชีพและคุณวุฒิวิชาชีพ  
Occupational Standard and Professional Qualifications

สาขาวิชาชีพธุรกิจเสริมสวยและสร้างเสริมสุขภาพร่างกาย สาขาการนวดไทย

จัดทำโดย สถาบันคุณวุฒิวิชาชีพ (องค์การมหาชน)

## 1. ชื่อมาตรฐานอาชีพ

สาขาวิชาชีพธุรกิจเสริมสวยและสร้างเสริมสุขภาพร่างกาย สาขาการนวดไทย

## 2. ประวัติการปรับปรุงมาตรฐาน

ครั้งที่ 1/2564

## 3. ทะเบียนอ้างอิง (Imprint)

N/A

## 4. ข้อมูลเบื้องต้น

การนวดไทยเป็นศาสตร์และศิลป์หนึ่งของหลักวิชาการแพทย์แผนไทย เป็นศาสตร์ที่ใช้ในการบำบัดที่ช่วยลดอาการปวดเมื่อยตามร่างกายและทำให้ผ่อนคลาย เนื่องจากกล้ามเนื้อและเส้นประสาทได้รับการนวด คลายความเมื่อยล้า และช่วยส่งเสริมสุขภาพ

โดยเป็นภูมิปัญญาไทยที่ได้ผ่านการบูรณาการร่วมกับองค์ความรู้ของศาสตร์การแพทย์ในระบบการแพทย์อื่นๆ จนพัฒนาเป็นการนวดไทยที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว

ปัจจุบันนี้ถือได้ว่าเป็นอาชีพที่น่ารายได้และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพสู่ประเทศไทยจนเป็นอุตสาหกรรมบริการที่ได้รับความนิยมอย่างสูงและได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวางทั้งในประเทศและในระดับนานาชาติ รวมทั้งได้มีการพัฒนาสู่การเป็นธุรกิจสุขภาพที่มีบุคลากรเกี่ยวข้องจำนวนมาก

การส่งเสริมให้ผู้ประกอบอาชีพการนวดไทยเข้าสู่ระบบคุณวุฒิวิชาชีพที่มีมาตรฐาน มีความรู้ มีทักษะฝีมือ และวัฒนธรรมที่มีคุณค่าต่อท้องถิ่น

เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้บริการด้านการนวดไทยให้เป็นที่ยอมรับและได้มาตรฐาน อีกทั้งยังเป็นการอนุรักษ์ศาสตร์และศิลป์ของประเทศไทยอันเป็นคุณประโยชน์ให้สืบทอดต่อไป

## 5. ประวัติการปรับปรุงมาตรฐานในแต่ละครั้ง

N/A

## 6. ครั้งที่

N/A

## 7. คุณวุฒิวิชาชีพที่ครอบคลุม (Professional Qualifications included)

สาขาวิชาชีพธุรกิจเสริมสวยและเสริมสร้างสุขภาพร่างกาย

สาขาการนวดไทย

อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ระดับ 6

## 8. คุณวุฒิวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง (Related Professional Qualifications)

N/A

## 9. หน่วยสมรรถนะทั้งหมดในมาตรฐานอาชีพ (List of All Units of Competence within this Occupational Standards)

รหัสหน่วยสมรรถนะ	เนื้อหา
10301	ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักความปลอดภัยและสุขอนามัย
10309	ประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยมากกว่า 1 รูปแบบ
10310	บูรณาการภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นกับงานบริการนวดไทย
10311	ประเมินผลการปฏิบัติงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

## 10. ระดับคุณวุฒิ

### 10.1 สาขาวิชาชีพธุรกิจเสริมสวยและเสริมสร้างสุขภาพร่างกาย สาขาการนวดไทย อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ระดับ 6

#### คุณลักษณะของผลการเรียนรู้ (Characteristics of Outcomes)

บุคคลที่มีคุณลักษณะของผลการเรียนรู้ที่พึงประสงค์ในอาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ระดับ 6 เป็นผู้ที่มีสมรรถนะในการบริหารจัดการ แก้ไขปัญหาในบริบทที่มีความซับซ้อนและเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา โดยใช้องค์ความรู้หรือนวัตกรรมเพื่อการพัฒนากระบวนการ ให้คำปรึกษาในสาขางานที่มีความชำนาญ มีความรู้ภาคทฤษฎีเกี่ยวกับระบบร่างกายและเส้นประสาทสืบเป็นอย่างดี รวมถึงความรู้ทางด้านการออกกำลังกายแบบถ่วงน้ำหนัก มีความรู้และทักษะในการนวดไทย การนวดน้ำมัน และการนวดเท้า และมีทักษะในการนวดสามารถนำท่วงท่าต่าง ๆ มาประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสมถูกต้องตามหลักการนวดไทยและหลักการทางวิชาการ

สามารถบูรณาการภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นกับงานบริการนวดไทย มีความรับผิดชอบในงาน มีจริยธรรมในการประกอบอาชีพ สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ ประเมินผลการปฏิบัติงานและมอบหมายงานได้

### การเลื่อนระดับคุณวุฒิวิชาชีพ (Qualification Pathways)

ผู้ที่สามารถขอเข้ารับการประเมินคุณวุฒิวิชาชีพ อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ระดับ 6 ต้องเป็นผู้ที่มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี บริบูรณ์ และมีประสบการณ์ทำงานด้านการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ มาแล้วอย่างน้อย 1 ปี โดยมีเอกสารรับรองการทำงานจากหน่วยงานหรือสถานประกอบการ หรือหลักฐานอื่นที่เทียบเท่า

### หลักเกณฑ์การต่ออายุหนังสือรับรองมาตรฐานอาชีพ

1. ต้องแสดงหลักฐานการทำงานในอาชีพนี้เป็นเวลาไม่น้อยกว่า 2 ปี ในช่วงระยะเวลา 3 ปี หลังจากได้รับหนังสือรับรองมาตรฐานอาชีพ
2. หากไม่มีหลักฐานตามข้อ 1 ต้องเข้ารับการประเมินใหม่ในทุกระดับสมรรถนะของอาชีพนี้

### กลุ่มบุคคลในอาชีพ (Target Group)

ผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

### หน่วยสมรรถนะ (หน่วยสมรรถนะทั้งหมดของคุณวุฒิวิชาชีพนี้)

- 10301 ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักความปลอดภัยและสุขอนามัย
- 10309 ประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยมากกว่า 1 รูปแบบ
- 10310 บูรณาการภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นกับงานบริการนวดไทย
- 10311 ประเมินผลการปฏิบัติงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

### ตารางแผนผังแสดงหน้าที่

#### 1. ตารางแสดงหน้าที่ 1

ประกาศใช้ ณ 29/10/2564

ตาราง 1 : FUNCTIONAL MAP แสดง KEY PURPOSE , KEY ROLES , KEY FUNCTION

ความมุ่งหมายหลัก Key Purpose	บทบาทหลัก Key Roles		หน้าที่หลัก Key Function	
	รหัส	คำอธิบาย	รหัส	คำอธิบาย
เพื่อพัฒนาสมรรถนะและศักยภาพ ผู้ให้บริการด้านการนวดไทยสู่ระดับสากล	10	บริหารจัดการงานบริการนวดไทย	103	บริการงานนวดไทยให้ผู้รับบริการ

คำอธิบาย ตารางแผนผังแสดงหน้าที่เป็นแผนผังที่ใช้วิเคราะห์หน้าที่งานเพื่อให้ได้หน้าที่หลัก (Key Function)

2. ตารางแสดงหน้าที่ 1 (ต่อ)

ประกาศใช้ ณ 29/10/2564

ตาราง 2 : FUNCTIONAL MAP แสดง KEY FUNCTION , UNIT OF COMPETENCE , ELEMENT OF COMPETENCE

หน้าที่หลัก Key Function		หน่วยสมรรถนะ Unit of Competence		หน่วยสมรรถนะย่อย Element of Competence	
รหัส	คำอธิบาย	รหัส	คำอธิบาย	รหัส	คำอธิบาย
103	บริการงานนวดไทยให้ผู้รับบริการ	10301	ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักความปลอดภัยและสุขอนามัย	10301	ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยด้วยความปลอดภัย
				01	
		10309	ประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยมากกว่า 1 รูปแบบ	10309	เตรียมความพร้อมสำหรับการประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยมากกว่า 1 รูปแบบ
				01	
		10310	บูรณาการภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นกับงานบริการนวดไทย	10310	เลือกใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
				01	
		10311	ประเมินผลการปฏิบัติงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	10311	มอบหมายงานบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
				01	
				2	

คำอธิบาย

ตารางแผนผังแสดงหน้าที่ (ต่อ) เป็นแผนผังที่ใช้วิเคราะห์หน้าที่งานหลังจากได้หน้าที่หลัก (Key Function) เพื่อให้ได้ หน่วยสมรรถนะ (Unit of Competence) และหน่วยสมรรถนะย่อย (Element of Competence)

1. รหัสหน่วยสมรรถนะ 10301
2. ชื่อหน่วยสมรรถนะ ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักความปลอดภัยและสุขอนามัย
3. ทบทวนครั้งที่ N/A
4. สร้างใหม่  ปรับปรุง

5. สำหรับชื่ออาชีพและรหัสอาชีพ (Occupational Classification)

อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อผ่อนคลาย

6. คำอธิบายหน่วยสมรรถนะ (Description of Unit of Competency)

ผู้ผ่านหน่วยสมรรถนะนี้จะเข้าใจสาระสำคัญของการให้บริการนวดไทยตามหลักความปลอดภัยและสุขอนามัย สามารถประยุกต์หลักการเลือกใช้และทำงานตามขั้นตอนที่กำหนด ใช้สารสนเทศเพื่อควบคุมคุณภาพของการปฏิบัติงานภายใต้การแนะนำของหัวหน้างาน สามารถปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยด้วยความปลอดภัย และถูกหลักสุขอนามัย

7. สำหรับระดับคุณวุฒิ

1	2	3	4	5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. กลุ่มอาชีพ (Sector)

สาขาการนวดไทย

9. ชื่ออาชีพและรหัสอาชีพอื่นที่หน่วยสมรรถนะนี้สามารถใช้ได้ (ถ้ามี)

N/A

10. ข้อกำหนดหรือกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง (Licensing or Regulation Related) (ถ้ามี)

พระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.2559

11. สมรรถนะย่อยและเกณฑ์การปฏิบัติงาน (Elements and Performance Criteria)

สมรรถนะย่อย (Element)	เกณฑ์ในการปฏิบัติงาน (Performance Criteria)	วิธีการประเมิน (Assessment)
1030101 ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยด้วยความปลอดภัย	1. ใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย 2. ใช้พื้นที่ในสถานที่ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย 3. ป้องกันความเสี่ยงในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย	ข้อสอบข้อเขียน การสาธิตการปฏิบัติงาน การสัมภาษณ์
1030102 ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักสุขอนามัย	1. รักษาความสะอาดของร่างกายและเครื่องแต่งกายในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัยในการให้บริการ 2. รักษาความพร้อมของสุขภาพร่างกายในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยให้มีความแข็งแรงและไม่เป็นโรคติดต่อได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัยในการให้บริการ 3. จัดเก็บและทำความสะอาดวัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัย	ข้อสอบข้อเขียน การสาธิตการปฏิบัติงาน การสัมภาษณ์

## 12. ความรู้และทักษะก่อนหน้าที่จำเป็น (Pre-requisite Skill & Knowledge)

N/A

## 13. ทักษะและความรู้ที่ต้องการ (Required Skills and Knowledge)

(ก) ความต้องการด้านทักษะ

1. ทักษะในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
2. ทักษะในการใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
3. ทักษะในการใช้พื้นที่ในสถานที่ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
4. ทักษะในการป้องกันความเสี่ยงในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย

(ข) ความต้องการด้านความรู้

1. ความรู้ในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
2. ความรู้ในการใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
3. ความรู้ในการใช้พื้นที่ในสถานที่ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
4. ความรู้ในการป้องกันความเสี่ยงในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย

## 14. หลักฐานที่ต้องการ (Evidence Guide)

(ก) หลักฐานการปฏิบัติงาน (Performance Evidence)

1. เอกสารรับรองการปฏิบัติงาน เช่น หนังสือรับรองประสบการณ์การทำงานจากสถานประกอบการ แบบประเมินงานจากหัวหน้างาน แพ้มีสะสมงาน
2. เอกสารประเมินผลจากการสังเกตการปฏิบัติงาน

(ข) หลักฐานความรู้ (Knowledge Evidence)

1. เอกสารรับรองผลการเรียนหรือผลการอบรม
2. เอกสารประเมินผลจากข้อสอบข้อเขียน
3. เอกสารประเมินผลการสัมภาษณ์

(ค) คำแนะนำในการประเมิน

พิจารณาจากร่องรอยหลักฐานที่เกี่ยวข้อง ทั้งหลักฐานด้านปฏิบัติงาน และหลักฐานด้านความรู้

(ง) วิธีการประเมิน

ประเมินความรู้โดยใช้การสอบข้อเขียนและการสัมภาษณ์

ประเมินทักษะโดยใช้การสังเกตการปฏิบัติงานและการสัมภาษณ์

## 15. ขอบเขต (Range Statement)

ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยด้วยความปลอดภัยและถูกหลักสุขอนามัย สามารถใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย และรู้วิธีการจัดเก็บและทำความสะอาดวัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัย อย่างน้อย 2 ชนิด สามารถใช้พื้นที่ในสถานที่ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามข้อกำหนดในพรบ.สถานบริการสถานประกอบการ พ.ศ.2559

(ก) คำแนะนำ

1. การปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยด้วยความปลอดภัยต้องสามารถให้บริการนวดไทยโดยใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย สามารถใช้พื้นที่ในสถานที่ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามข้อกำหนดใน พรบ.สถานบริการสถานประกอบการ พ.ศ.2559 และสามารถป้องกันความเสี่ยงในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องโดยการใช้นวดที่เหมาะสมและปลอดภัย
2. การปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักสุขอนามัยต้องรักษาความสะอาดของร่างกายและเครื่องแต่งกายในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัยในการให้บริการ สุขอนามัยของร่างกาย เช่น เสื้อผ้า หน้า ผม เล็บมือ ต้องมีความพร้อมของสุขภาพร่างกายในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยให้มีความแข็งแรงและไม่เป็นโรคติดต่อ รู้วิธีการจัดเก็บและทำความสะอาดวัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัย และรู้วิธีจัดเก็บและทำความสะอาดสถานที่ปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัย ครอบคลุมทุกพื้นที่

3. ผู้เข้ารับการประเมินต้องเข้าใจสาระสำคัญของการให้บริการนวดไทยตามหลักความปลอดภัยและสุขอนามัย สามารถประยุกต์หลักการเลือกใช้และทำงานได้ถูกต้องตามขั้นตอนที่กำหนด

สามารถใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือรวมทั้งสารสนเทศในการปฏิบัติงานเพื่อควบคุมคุณภาพของการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักสุขอนามัยภายใต้การแนะนำของหัวหน้างาน

(ข) คำอธิบายรายละเอียด

N/A

**16. หน่วยสมรรถนะร่วม (ถ้ามี)**

N/A

**17. อุตสาหกรรมร่วม/กลุ่มอาชีพร่วม (ถ้ามี)**

N/A

**18. รายละเอียดกระบวนการและวิธีการประเมิน (Assessment Description and Procedure)**

18.1 เครื่องมือประเมิน

- 1) แบบทดสอบข้อเขียน
- 2) แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติงาน
- 3) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

18.2 เครื่องมือประเมิน

- 1) แบบทดสอบข้อเขียน
- 2) แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติงาน
- 3) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

18.3 เครื่องมือประเมิน

- 1) แบบทดสอบข้อเขียน
- 2) แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติงาน
- 3) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

ดูรายละเอียดจากคู่มือประเมิน

1. รหัสหน่วยสมรรถนะ 10309
2. ชื่อหน่วยสมรรถนะ ประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยมากกว่า 1 รูปแบบ
3. ทบทวนครั้งที่ N/A
4. สร้างใหม่  ปรับปรุง

5. สำหรับชื่ออาชีพและรหัสอาชีพ (Occupational Classification)

อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

6. คำอธิบายหน่วยสมรรถนะ (Description of Unit of Competency)

ผู้ที่ผ่านหน่วยสมรรถนะนี้จะสามารถบริหารจัดการและใช้องค์ความรู้หรือนวัตกรรมเพื่อพัฒนางาน สามารถจัดเตรียมความพร้อมของวัสดุอุปกรณ์สำหรับการประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพมากกว่า 1 รูปแบบ ได้อย่างถูกต้องตามหลักการนวดไทย

7. สำหรับระดับคุณวุฒิ

1	2	3	4	5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. กลุ่มอาชีพ (Sector)

สาขาการนวดไทย

9. ชื่ออาชีพและรหัสอาชีพอื่นที่หน่วยสมรรถนะนี้สามารถใช้ได้ (ถ้ามี)

N/A

10. ข้อกำหนดหรือกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง (Licensing or Regulation Related) (ถ้ามี)

พระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.2559

11. สมรรถนะย่อยและเกณฑ์การปฏิบัติงาน (Elements and Performance Criteria)

สมรรถนะย่อย (Element)	เกณฑ์ในการปฏิบัติงาน (Performance Criteria)	วิธีการประเมิน (Assessment)
1030901 เตรียมความพร้อมสำหรับการประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยมากกว่า 1 รูปแบบ	1. บ่งชี้วัสดุอุปกรณ์สำหรับการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามรูปแบบเทคนิคการนวดไทยที่จะประยุกต์ใช้ 2. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์สำหรับการนวดไทยได้อย่างถูกต้องครบถ้วนและเพียงพอตามรูปแบบเทคนิคการนวดไทยที่จะประยุกต์ใช้	การสาธิตการปฏิบัติงาน การสัมภาษณ์
1030902 ประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทย	1. บ่งชี้เทคนิคการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพที่จะประยุกต์ใช้ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับผู้รับบริการ 2. อธิบายเทคนิคการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพที่จะประยุกต์ใช้ได้อย่างถูกต้องตามหลักการนวดไทย 3. ประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพมากกว่า 1 รูปแบบ ได้อย่างถูกต้องตามหลักการนวดไทย	การสาธิตการปฏิบัติงาน การสัมภาษณ์

12. ความรู้และทักษะก่อนหน้าที่จำเป็น (Pre-requisite Skill & Knowledge)



1. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการให้บริการนวดไทย
2. ความรู้และทักษะในการนวดไทยขั้นพื้นฐาน
3. ความรู้และทักษะในการนวดไทยแบบปรับองค์การนวดและการลงน้ำหนัก
4. ความรู้และทักษะในการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

### 13. ทักษะและความรู้ที่ต้องการ (Required Skills and Knowledge)

(ก) ความต้องการด้านทักษะ

1. ทักษะในการให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักการนวดไทย
2. ทักษะในการใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
3. ทักษะในการประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยมากกว่า 1 รูปแบบ

(ข) ความต้องการด้านความรู้

1. ความรู้ในการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
2. ความรู้ในการใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

### 14. หลักฐานที่ต้องการ (Evidence Guide)

(ก) หลักฐานการปฏิบัติงาน (Performance Evidence)

1. เอกสารรับรองการปฏิบัติงาน เช่น หนังสือรับรองประสบการณ์การทำงานจากสถานประกอบการ แบบประเมินงานจากหัวหน้างาน แพ้มีสะสมงาน เช่น ภาพถ่ายสมุดบันทึกการปฏิบัติงานประจำวัน (Log Book)
2. เอกสารประเมินผลจากการสังเกตการปฏิบัติงาน

(ข) หลักฐานความรู้ (Knowledge Evidence)

1. เอกสารรับรองผลการเรียนหรือผลการอบรม
2. เอกสารประเมินผลการสัมภาษณ์

(ค) คำแนะนำในการประเมิน

พิจารณาจากร่องรอยหลักฐานที่เกี่ยวข้อง ทั้งหลักฐานด้านปฏิบัติงาน และหลักฐานด้านความรู้

(ง) วิธีการประเมิน

ประเมินความรู้โดยใช้การสัมภาษณ์

ประเมินทักษะโดยใช้การสังเกตการปฏิบัติงานและการสัมภาษณ์

### 15. ขอบเขต (Range Statement)

จัดเตรียมความพร้อมของวัสดุอุปกรณ์สำหรับการประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพมากกว่า 1 รูปแบบ และประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักการนวดไทย ไม่น้อยกว่า 2 วิธี

(ก) คำแนะนำ

1. การเตรียมความพร้อมสำหรับการประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยมากกว่า 1 รูปแบบ ต้องสามารถบ่งชี้และจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์สำหรับการนวดไทยได้อย่างถูกต้องครบถ้วนและเพียงพอตามรูปแบบเทคนิคการนวดไทยที่จะประยุกต์ใช้
2. การประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพมากกว่า 1 รูปแบบ ต้องบ่งชี้เทคนิคการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพที่จะประยุกต์ใช้ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับผู้รับบริการ สามารถใช้วัสดุอุปกรณ์ทุกชนิดสำหรับการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักการการนวดไทย และสามารถประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักการการนวดไทยครอบคลุมทุกส่วน ไม่น้อยกว่า 2 วิธี
3. ผู้เข้ารับการประเมินต้องสามารถบริหารจัดการและใช้องค์ความรู้หรือนวัตกรรมที่เกี่ยวกับเทคนิคการนวดไทยมากกว่า 1 รูปแบบมาประยุกต์ใช้เพื่อการพัฒนางานบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

(ข) คำอธิบายรายละเอียด

1. ผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ คือ การนวดเพื่อสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ความเมื่อยล้า ความเครียด ด้วยวิธีการกด การคลึง การบีบ การจับ การตัด การประคบ การอบ หรือโดยวิธีการอื่นใดตามศาสตร์และศิลปะของการนวดเพื่อสุขภาพ และเพื่อส่งเสริมสุขภาพองค์กรวม

(องค์รวมก็คือการบูรณาการเทคนิคการลงน้ำหนักหรือการแต่งรสมือ

ซึ่งเกิดจากทักษะหรือความเชี่ยวชาญที่มีการพัฒนาความสามารถขึ้นมาหรือการบูรณาการใช้อุปกรณ์ร่วมกับการนวดไทย

และส่งเสริมสุขภาพทั้งสุขภาพทางกายและจิตใจให้อยู่ในภาวะที่สมบูรณ์ ทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญา และทางสังคม เชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล)

2. การประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดไทย คือการนำเทคนิคของการนวดเพื่อสุขภาพที่มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ความเมื่อยล้า ความเครียด ด้วยวิธีการกวด การคลึง การบีบ การจับ การดัด การประคบ การอบ หรือโดยวิธีการอื่นใดตามศาสตร์และศิลปะของการนวดเพื่อสุขภาพ มากกว่า 1 รูปแบบ มาใช้ในการให้บริการ

#### 16. หน่วยสมรรถนะร่วม (ถ้ามี)

N/A

#### 17. อุตสาหกรรมร่วม/กลุ่มอาชีพร่วม (ถ้ามี)

N/A

#### 18. รายละเอียดกระบวนการและวิธีการประเมิน (Assessment Description and Procedure)

18.1 เครื่องมือประเมิน

1) แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติงาน

2) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

18.2 เครื่องมือประเมิน

1) แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติงาน

2) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

ดูรายละเอียดจากคู่มือประเมิน

1. รหัสหน่วยสมรรถนะ 10310
2. ชื่อหน่วยสมรรถนะ บูรณาการภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นกับงานบริการนวดไทย
3. ทบทวนครั้งที่ N/A
4. สร้างใหม่  ปรับปรุง

5. สำหรับชื่ออาชีพและรหัสอาชีพ (Occupational Classification)

อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

6. คำอธิบายหน่วยสมรรถนะ (Description of Unit of Competency)

ผู้ที่ผ่านหน่วยสมรรถนะนี้จะมีสมรรถนะในการบริหารจัดการใช้องค์ความรู้หรือนวัตกรรมเพื่อการพัฒนางาน

ให้คำปรึกษาด้านการบูรณาการภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นกับงานบริการนวดไทย

สามารถเลือกใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมสุขภาพประจำวันและประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นกับการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักการวิชาการและเหมาะสมกับผู้รับบริการ

7. สำหรับระดับคุณวุฒิ

1	2	3	4	5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. กลุ่มอาชีพ (Sector)

สาขาการนวดไทย

9. ชื่ออาชีพและรหัสอาชีพอื่นที่หน่วยสมรรถนะนี้สามารถใช้ได้ (ถ้ามี)

N/A

10. ข้อกำหนดหรือกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง (Licensing or Regulation Related) (ถ้ามี)

พระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.2559

11. สมรรถนะย่อยและเกณฑ์การปฏิบัติงาน (Elements and Performance Criteria)

สมรรถนะย่อย (Element)	เกณฑ์ในการปฏิบัติงาน (Performance Criteria)	วิธีการประเมิน (Assessment)
1031001 เลือกใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	1. บ่งชี้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมสุขภาพประจำวันได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ 2. อธิบายวิธีการใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมสุขภาพประจำวันได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ 3. เลือกใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมสุขภาพประจำวันได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการและเหมาะสมกับผู้รับบริการ	การสัมภาษณ์ การสังเกตการปฏิบัติงาน
1031002 ประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นกับการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	1. เลือกภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นที่จะประยุกต์ใช้กับการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการและเหมาะสมกับผู้รับบริการ 2. ดำเนินการประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นกับการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักการนวดไทยและเหมาะสมกับผู้รับบริการ	การสัมภาษณ์ การสังเกตการปฏิบัติงาน

12. ความรู้และทักษะก่อนหน้าที่จำเป็น (Pre-requisite Skill & Knowledge)

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการให้บริการนวดไทย

### 13. ทักษะและความรู้ที่ต้องการ (Required Skills and Knowledge)

(ก) ความต้องการด้านทักษะ

1. ทักษะในการให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักการนวดไทย
2. ทักษะในการใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
3. ทักษะในการใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมสุขภาพประจำวัน
4. ทักษะในการบูรณาการภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นกับงานบริการนวดไทย

(ข) ความต้องการด้านความรู้

1. ความรู้ในการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
2. ความรู้ในการใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
3. ความรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่น อาทิ การตอกเส้น การดึงเส้น การเขียนเส้น การขีดเส้น

### 14. หลักฐานที่ต้องการ (Evidence Guide)

(ก) หลักฐานการปฏิบัติงาน (Performance Evidence)

1. เอกสารรับรองการปฏิบัติงาน เช่น หนังสือรับรองประสบการณ์การทำงานจากสถานประกอบการ แบบประเมินงานจากหัวหน้างาน แฟ้มสะสมงาน เช่น ภาพถ่ายสมุดบันทึกการปฏิบัติงานประจำวัน (Log Book)

2. เอกสารประเมินผลจากการสังเกตการปฏิบัติงาน

(ข) หลักฐานความรู้ (Knowledge Evidence)

1. เอกสารรับรองผลการเรียนหรือผลการอบรม
2. เอกสารประเมินผลจากข้อสอบข้อเขียน
3. เอกสารประเมินผลการสัมภาษณ์

(ค) คำแนะนำในการประเมิน

พิจารณาจากร่องรอยหลักฐานที่เกี่ยวข้อง ทั้งหลักฐานด้านปฏิบัติงาน และหลักฐานด้านความรู้

(ง) วิธีการประเมิน

ประเมินความรู้โดยใช้การสัมภาษณ์

ประเมินทักษะโดยใช้การสังเกตการปฏิบัติงานและการสัมภาษณ์

### 15. ขอบเขต (Range Statement)

เลือกใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมสุขภาพและประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นกับการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

(ก) คำแนะนำ

1. การเลือกใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

ต้องมีความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมสุขภาพประจำวันได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ สามารถบ่งชี้และเลือกใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมสุขภาพประจำวันได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการและเหมาะสมกับผู้รับบริการ

2. การประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นกับการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

ต้องมีความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมสุขภาพประจำวันได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ

สามารถเลือกและประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นที่จะประยุกต์ใช้กับการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการและเหมาะสมกับผู้รับบริการ

3. ผู้เข้ารับการประเมินต้องสามารถบริหารจัดการใช้องค์ความรู้หรือนวัตกรรมด้านภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นและการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพในการพัฒนางานบริการ สามารถประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นและการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้คำปรึกษาด้านการบูรณาการภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่นกับงานบริการนวดไทย

(ข) คำอธิบายรายละเอียด

ภูมิปัญญาไทยตามท้องถิ่น อาทิ การตอกเส้น การดึงเส้น การเขียนเส้น การขีดเส้น

### 16. หน่วยสมรรถนะรวม (ถ้ามี)

N/A

17. อุตสาหกรรมร่วม/กลุ่มอาชีพร่วม (ถ้ามี)

N/A

18. รายละเอียดกระบวนการและวิธีการประเมิน (Assessment Description and Procedure)

18.1 เครื่องมือประเมิน

- 1) แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติงาน
- 2) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

18.2 เครื่องมือประเมิน

- 1) แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติงาน
- 2) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

18.3 เครื่องมือประเมิน

- 1) แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติงาน
- 2) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

ดูรายละเอียดจากคู่มือประเมิน

1. รหัสหน่วยสมรรถนะ 10311
2. ชื่อหน่วยสมรรถนะ ประเมินผลการปฏิบัติงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
3. ทบทวนครั้งที่ N/A
4. สร้างใหม่  ปรับปรุง

5. สำหรับชื่ออาชีพและรหัสอาชีพ (Occupational Classification)

อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

6. คำอธิบายหน่วยสมรรถนะ (Description of Unit of Competency)

ผู้ผ่านหน่วยสมรรถนะนี้จะมีสมรรถนะในการบริหารจัดการ แก้ไขปัญหาในบริบทที่มีความซับซ้อนด้วยการคิดเชิงกลยุทธ์ สามารถใช้องค์ความรู้หรือนวัตกรรมเพื่อการพัฒนากระบวนการ สามารถมอบหมายงานบุคลากรในการปฏิบัติงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องครบถ้วนและเพียงพอต่อการบริการ และประเมินผลการปฏิบัติงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

7. สำหรับระดับคุณวุฒิ

1	2	3	4	5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. กลุ่มอาชีพ (Sector)

สาขาการนวดไทย

9. ชื่ออาชีพและรหัสอาชีพอื่นที่หน่วยสมรรถนะนี้สามารถใช้ได้ (ถ้ามี)

N/A

10. ข้อกำหนดหรือกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง (Licensing or Regulation Related) (ถ้ามี)

พระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.2559

11. สมรรถนะย่อยและเกณฑ์การปฏิบัติงาน (Elements and Performance Criteria)

สมรรถนะย่อย (Element)	เกณฑ์ในการปฏิบัติงาน (Performance Criteria)	วิธีการประเมิน (Assessment)
1031101 มอบหมายงานบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	1. บ่งชี้ลักษณะการปฏิบัติงานในการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ของสถานประกอบการ 2. มอบหมายบุคลากรในการปฏิบัติงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องครบถ้วนและเพียงพอต่อการบริการ	การสัมภาษณ์
1031102 ประเมินผลการดำเนินงานบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	1. กำหนดแนวทางการประเมินผลการดำเนินงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ของสถานประกอบการ 2. ประเมินผลการดำเนินงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ของสถานประกอบการ	การสัมภาษณ์

12. ความรู้และทักษะก่อนหน้าที่จำเป็น (Pre-requisite Skill & Knowledge)

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการให้บริการนวดไทย

### 13. ทักษะและความรู้ที่ต้องการ (Required Skills and Knowledge)

(ก) ความต้องการด้านทักษะ

1. ทักษะในการมอบหมายงานบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
2. ทักษะในการประเมินผลการดำเนินงานบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

(ข) ความต้องการด้านความรู้

1. ความรู้ในการบริหารงานบุคคล
2. ความรู้ในการประเมินผลการดำเนินงาน

### 14. หลักฐานที่ต้องการ (Evidence Guide)

(ก) หลักฐานการปฏิบัติงาน (Performance Evidence)

1. เอกสารรับรองการปฏิบัติงาน เช่น หนังสือรับรองประสบการณ์การทำงานจากสถานประกอบการ แบบประเมินงานจากหัวหน้างาน เพิ่มสะสมงาน
2. เอกสารประเมินผลจากการสัมภาษณ์

(ข) หลักฐานความรู้ (Knowledge Evidence)

1. เอกสารรับรองผลการเรียนหรือผลการอบรม
2. เอกสารประเมินผลการสัมภาษณ์

(ค) คำแนะนำในการประเมิน

พิจารณาจากร่องรอยหลักฐานที่เกี่ยวข้อง ทั้งหลักฐานด้านปฏิบัติงาน และหลักฐานด้านความรู้

(ง) วิธีการประเมิน

ประเมินความรู้และทักษะโดยใช้การสัมภาษณ์

### 15. ขอบเขต (Range Statement)

มอบหมายงานและประเมินผลการปฏิบัติงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

(ก) คำแนะนำ

1. การมอบหมายงานบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

ต้องมีความรู้และเข้าใจถึงลักษณะการปฏิบัติงานในการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพตามวัตถุประสงค์ของสถานประกอบการ

และสามารถมอบหมายบุคลากรในการปฏิบัติงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องครบถ้วนและเพียงพอต่อการบริการ

2. การประเมินผลการดำเนินงานบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

ต้องมีการกำหนดแนวทางการประเมินผลการดำเนินงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องชัดเจนครบถ้วน

และประเมินผลการดำเนินงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพอย่างชัดเจน โปร่งใส ถูกต้องครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ของสถานประกอบการ

3.

ผู้เข้ารับการประเมินต้องสามารถบริหารจัดการมอบหมายงานบุคลากรในการปฏิบัติงานการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพและประเมินผลการดำเนินงานบริการนวดไทย

เพื่อส่งเสริมสุขภาพ สามารถเชื่อมโยงความรู้หรือนวัตกรรมในการกำหนดแนวทางประเมินผลการดำเนินงานเพื่อการพัฒนาระบบงาน

รวมทั้งสามารถแก้ไขปัญหาในบริบทที่มีความซับซ้อนของการประเมินผลการดำเนินงานด้วยการคิดเชิงกลยุทธ์

(ข) คำอธิบายรายละเอียด

N/A

### 16. หน่วยสมรรถนะร่วม (ถ้ามี)

N/A

### 17. อุตสาหกรรมร่วม/กลุ่มอาชีพร่วม (ถ้ามี)

N/A

### 18. รายละเอียดกระบวนการและวิธีการประเมิน (Assessment Description and Procedure)

18.1 เครื่องมือประเมิน

1) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

18.2 เครื่องมือประเมิน

1) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

ดูรายละเอียดจากคู่มือประเมิน