



มาตรฐานอาชีพและคุณวุฒิวิชาชีพ  
Occupational Standard and Professional Qualifications

สาขาวิชาชีพธุรกิจเสริมสวยและสร้างเสริมสุขภาพร่างกาย สาขาการนวดไทย

จัดทำโดย สถาบันคุณวุฒิวิชาชีพ (องค์การมหาชน)

#### 1. ชื่อมาตรฐานอาชีพ

สาขาวิชาชีพธุรกิจเสริมสวยและสร้างเสริมสุขภาพร่างกาย สาขาการนวดไทย

#### 2. ประวัติการปรับปรุงมาตรฐาน

ครั้งที่ 1/2564

#### 3. ทะเบียนอ้างอิง (Imprint)

N/A

#### 4. ข้อมูลเบื้องต้น

การนวดไทยเป็นศาสตร์และศิลป์หนึ่งของหลักวิชาการแพทย์แผนไทย เป็นศาสตร์ที่ใช้ในการบำบัดที่ช่วยลดอาการปวดเมื่อยตามร่างกายและทำให้ผ่อนคลายเนื่องจากกล้ามเนื้อและเส้นประสาทได้รับการนวด คลายความเมื่อยล้า และช่วยส่งเสริมสุขภาพ

โดยเป็นภูมิปัญญาไทยที่ได้ผ่านการบูรณาการร่วมกับองค์ความรู้ของศาสตร์การแพทย์ในระบบการแพทย์อื่นๆ จนพัฒนาเป็นการนวดไทยที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว

ปัจจุบันนี้ถือได้ว่าเป็นอาชีพที่น่ารายได้และการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพสู่ประเทศไทยจนเป็นอุตสาหกรรมบริการที่ได้รับความนิยมอย่างสูงและได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวางทั้งในประเทศและในระดับนานาชาติ รวมทั้งได้มีการพัฒนาสู่การเป็นธุรกิจสุขภาพที่มีบุคลากรเกี่ยวข้องจำนวนมาก

การส่งเสริมให้ผู้ประกอบอาชีพการนวดไทยเข้าสู่ระบบคุณวุฒิวิชาชีพที่มีมาตรฐาน มีความรู้ มีทักษะฝีมือ และวัฒนธรรมที่มีคุณค่าต่อท้องถิ่น

เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้บริการด้านการนวดไทยให้เป็นที่ยอมรับและได้มาตรฐาน อีกทั้งยังเป็นการอนุรักษ์ศาสตร์และศิลป์ของประเทศไทยอันเป็นคุณประโยชน์ให้สืบทอดต่อไป

#### 5. ประวัติการปรับปรุงมาตรฐานในแต่ละครั้ง

N/A

#### 6. ครั้งที่

N/A

#### 7. คุณวุฒิวิชาชีพที่ครอบคลุม (Professional Qualifications included)

สาขาวิชาชีพธุรกิจเสริมสวยและเสริมสร้างสุขภาพร่างกาย

สาขาการนวดไทย

อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ระดับ 5

#### 8. คุณวุฒิวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง (Related Professional Qualifications)

N/A

#### 9. หน่วยสมรรถนะทั้งหมดในมาตรฐานอาชีพ (List of All Units of Competence within this Occupational Standards)

รหัสหน่วยสมรรถนะ	เนื้อหา
10301	ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักความปลอดภัยและสุขอนามัย
10305	ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
10306	แนะนำการใช้ท่าฤๅษีตัดตนในการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
10307	แนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมกับผู้รับบริการนวดไทย
10308	แก้ปัญหาเฉพาะหน้างานของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

#### 10. ระดับคุณวุฒิ

##### 10.1 สาขาวิชาชีพธุรกิจเสริมสวยและเสริมสร้างสุขภาพร่างกาย สาขาการนวดไทย อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ระดับ 5

##### คุณลักษณะของผลการเรียนรู้ (Characteristics of Outcomes)

บุคคลที่มีคุณลักษณะของผลการเรียนรู้ที่พึงประสงค์ในอาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ระดับ 5 เป็นผู้ที่มีสมรรถนะทางเทคนิค สามารถคิดวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์ได้ด้วยตนเอง มีความเป็นผู้นำ สามารถถ่ายทอด สอนงาน และกำกับดูแลผู้ร่วมงานให้บรรลุงานตามแผนได้ สามารถตัดสินใจและจัดการแก้ไขปัญหาในบริบทที่ซับซ้อน ประเมินผลและพัฒนาการปฏิบัติงาน

มีความรู้ภาคทฤษฎีเกี่ยวกับระบบร่างกายและเส้นประสาทสืบเป็นอย่างไรรวมถึงความรู้ทางด้านการออกกำลังกายแบบอายุที่ตัดต้น มีทักษะในการนวด สามารถนวดให้ผู้รับบริการด้วยท่าที่หลากหลายตามความเหมาะสมของผู้รับบริการ สามารถประเมินผู้รับบริการนวดเพื่อวิเคราะห์ท่าที่นวดให้เหมาะสมถูกต้องตามหลักการนวดไทยและหลักการทางวิชาการ สามารถแนะนำการใช้ท่าอายุที่ตัดต้นและการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมที่เหมาะสมกับผู้รับบริการ มีความรับผิดชอบต่องานในหน้าที่ สามารถร่วมงานกับผู้อื่นได้ สามารถแก้ปัญหาเฉพาะหน้างานได้ มีจริยธรรมในการประกอบอาชีพ และมีความรับผิดชอบในการพัฒนาตนเองในการเรียนรู้ท่าที่ต่าง ๆ เพิ่มมากขึ้น

### การเลื่อนระดับคุณวุฒิวิชาชีพ (Qualification Pathways)

ผู้ที่สามารถขอเข้ารับการประเมินคุณวุฒิวิชาชีพ อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ระดับ 5 ต้องเป็นผู้ที่มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี บริบูรณ์ และมีประสบการณ์ทำงานด้านการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ มาแล้วอย่างน้อย 1 ปี โดยมีเอกสารรับรองการทำงานจากหน่วยงานหรือสถานประกอบการ หรือหลักฐานอื่นที่เทียบเท่า

### หลักเกณฑ์การต่ออายุหนังสือรับรองมาตรฐานอาชีพ

1. ต้องแสดงหลักฐานการทำงานในอาชีพนี้เป็นเวลาไม่น้อยกว่า 2 ปี ในช่วงระยะเวลา 3 ปี หลังจากได้รับหนังสือรับรองมาตรฐานอาชีพ
2. หากไม่มีหลักฐานตามข้อ 1 ต้องเข้ารับการประเมินใหม่ในทุกหน่วยสมรรถนะของอาชีพนี้

### กลุ่มบุคคลในอาชีพ (Target Group)

ผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

### หน่วยสมรรถนะ (หน่วยสมรรถนะทั้งหมดของคุณวุฒิวิชาชีพนี้)

- 10301 ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักความปลอดภัยและสุขอนามัย
- 10305 ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
- 10306 แนะนำการใช้ท่าอายุที่ตัดต้นในการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
- 10307 แนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมกับผู้รับบริการนวดไทย
- 10308 แก้ปัญหาเฉพาะหน้างานของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

### ตารางแผนผังแสดงหน้าที่

#### 1. ตารางแสดงหน้าที่ 1

ประกาศใช้ ณ 29/10/2564

ตาราง 1 : FUNCTIONAL MAP แสดง KEY PURPOSE , KEY ROLES , KEY FUNCTION

ความมุ่งหมายหลัก Key Purpose	บทบาทหลัก Key Roles		หน้าที่หลัก Key Function	
	รหัส	คำอธิบาย	รหัส	คำอธิบาย
เพื่อพัฒนาสมรรถนะและศักยภาพผู้ให้บริการด้านการนวดไทยสู่ระดับสากล	10	บริหารจัดการงานบริการนวดไทย	103	บริการงานนวดไทยให้ผู้รับบริการ

คำอธิบาย ตารางแผนผังแสดงหน้าที่เป็นแผนผังที่ใช้วิเคราะห์หน้าที่งานเพื่อให้ได้หน้าที่หลัก (Key Function)

2. ตารางแสดงหน้าที่ 1 (ต่อ)

ประกาศใช้ ณ 29/10/2564

ตาราง 2 : FUNCTIONAL MAP แสดง KEY FUNCTION , UNIT OF COMPETENCE , ELEMENT OF COMPETENCE

หน้าที่หลัก Key Function		หน่วยสมรรถนะ Unit of Competence		หน่วยสมรรถนะย่อย Element of Competence	
รหัส	คำอธิบาย	รหัส	คำอธิบาย	รหัส	คำอธิบาย
103	บริการงานนวดไทยให้ผู้รับบริการ	10301	ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักความปลอดภัยและสุขอนามัย	1030101	ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยด้วยความปลอดภัย
				1030102	ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักสุขอนามัย
		10305	ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	1030501	เตรียมความพร้อมผู้รับบริการเพื่อรับบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
				1030502	นวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
				1030503	แนะนำการปฏิบัติตนหลังการรับบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
		10306	แนะนำการใช้ท่าทางที่ถูกต้องในการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	1030601	ประเมินผู้รับบริการนวดเพื่อวิเคราะห์ท่านวด
				1030602	ให้คำแนะนำการใช้ท่าทางที่ถูกต้องแก่ผู้รับบริการ
		10307	แนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมกับผู้รับบริการนวดไทย	1030701	ประเมินผู้รับบริการนวดเพื่อการให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวม
				1030702	ให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมกับผู้รับบริการนวดไทย
		10308	แก้ปัญหาเฉพาะหน้างานของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	1030801	เลือกแนวทางการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
				1030802	ดำเนินการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

คำอธิบาย

ตารางแผนผังแสดงหน้าที่ (ต่อ) เป็นแผนผังที่ใช้วิเคราะห์หน้าที่งานหลังจากได้หน้าที่หลัก (Key Function) เพื่อให้ได้ หน่วยสมรรถนะ (Unit of Competence) และหน่วยสมรรถนะย่อย (Element of Competence)

1. รหัสหน่วยสมรรถนะ 10301
2. ชื่อหน่วยสมรรถนะ ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักความปลอดภัยและสุขอนามัย
3. ทบทวนครั้งที่ N/A
4. สร้างใหม่  ปรับปรุง

5. สำหรับชื่ออาชีพและรหัสอาชีพ (Occupational Classification)

อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อผ่อนคลาย

6. คำอธิบายหน่วยสมรรถนะ (Description of Unit of Competency)

ผู้ผ่านหน่วยสมรรถนะนี้จะเข้าใจสาระสำคัญของการให้บริการนวดไทยตามหลักความปลอดภัยและสุขอนามัย สามารถประยุกต์หลักการเลือกใช้และทำงานตามขั้นตอนที่กำหนด ใช้สารสนเทศเพื่อควบคุมคุณภาพของการปฏิบัติงานภายใต้การแนะนำของหัวหน้างาน สามารถปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยด้วยความปลอดภัย และถูกหลักสุขอนามัย

7. สำหรับระดับคุณวุฒิ

1	2	3	4	5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. กลุ่มอาชีพ (Sector)

สาขาการนวดไทย

9. ชื่ออาชีพและรหัสอาชีพอื่นที่หน่วยสมรรถนะนี้สามารถใช้ได้ (ถ้ามี)

N/A

10. ข้อกำหนดหรือกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง (Licensing or Regulation Related) (ถ้ามี)

พระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.2559

11. สมรรถนะย่อยและเกณฑ์การปฏิบัติงาน (Elements and Performance Criteria)

สมรรถนะย่อย (Element)	เกณฑ์ในการปฏิบัติงาน (Performance Criteria)	วิธีการประเมิน (Assessment)
1030101 ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยด้วยความปลอดภัย	1. ใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย 2. ใช้พื้นที่ในสถานที่ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย 3. ป้องกันความเสี่ยงในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย	ข้อสอบข้อเขียน การสาธิตการปฏิบัติงาน การสัมภาษณ์
1030102 ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักสุขอนามัย	1. รักษาความสะอาดของร่างกายและเครื่องแต่งกายในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัยในการให้บริการ 2. รักษาความพร้อมของสุขภาพร่างกายในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยให้มีความแข็งแรงและไม่เป็นโรคติดต่อได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัยในการให้บริการ 3. จัดเก็บและทำความสะอาดวัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัย	ข้อสอบข้อเขียน การสาธิตการปฏิบัติงาน การสัมภาษณ์

## 12. ความรู้และทักษะก่อนหน้าที่จำเป็น (Pre-requisite Skill & Knowledge)

N/A

## 13. ทักษะและความรู้ที่ต้องการ (Required Skills and Knowledge)

(ก) ความต้องการด้านทักษะ

1. ทักษะในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
2. ทักษะในการใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
3. ทักษะในการใช้พื้นที่ในสถานที่ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
4. ทักษะในการป้องกันความเสี่ยงในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย

(ข) ความต้องการด้านความรู้

1. ความรู้ในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
2. ความรู้ในการใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
3. ความรู้ในการใช้พื้นที่ในสถานที่ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
4. ความรู้ในการป้องกันความเสี่ยงในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย

## 14. หลักฐานที่ต้องการ (Evidence Guide)

(ก) หลักฐานการปฏิบัติงาน (Performance Evidence)

1. เอกสารรับรองการปฏิบัติงาน เช่น หนังสือรับรองประสบการณ์การทำงานจากสถานประกอบการ แบบประเมินงานจากหัวหน้างาน แพ้มีสะสมงาน
2. เอกสารประเมินผลจากการสังเกตการปฏิบัติงาน

(ข) หลักฐานความรู้ (Knowledge Evidence)

1. เอกสารรับรองผลการเรียนหรือผลการอบรม
2. เอกสารประเมินผลจากข้อสอบข้อเขียน
3. เอกสารประเมินผลการสัมภาษณ์

(ค) คำแนะนำในการประเมิน

พิจารณาจากร่องรอยหลักฐานที่เกี่ยวข้อง ทั้งหลักฐานด้านปฏิบัติงาน และหลักฐานด้านความรู้

(ง) วิธีการประเมิน

ประเมินความรู้โดยใช้การสอบข้อเขียนและการสัมภาษณ์

ประเมินทักษะโดยใช้การสังเกตการปฏิบัติงานและการสัมภาษณ์

## 15. ขอบเขต (Range Statement)

ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยด้วยความปลอดภัยและถูกหลักสุขอนามัย สามารถใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย และรู้วิธีการจัดเก็บและทำความสะอาดวัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัย อย่างน้อย 2 ชนิด สามารถใช้พื้นที่ในสถานที่ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามข้อกำหนดในพรบ.สถานบริการสถานประกอบการ พ.ศ.2559

(ก) คำแนะนำ

1. การปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยด้วยความปลอดภัยต้องสามารถให้บริการนวดไทยโดยใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย สามารถใช้พื้นที่ในสถานที่ปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามข้อกำหนดใน พรบ.สถานบริการสถานประกอบการ พ.ศ.2559 และสามารถป้องกันความเสี่ยงในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องโดยการใช้นวดที่เหมาะสมและปลอดภัย
2. การปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักสุขอนามัยต้องรักษาความสะอาดของร่างกายและเครื่องแต่งกายในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัยในการให้บริการ สุขอนามัยของร่างกาย เช่น เสื้อผ้า หน้า ผม เล็บมือ ต้องมีความพร้อมของสุขภาพร่างกายในการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยให้มีความแข็งแรงและไม่เป็นโรคติดต่อ รู้วิธีการจัดเก็บและทำความสะอาดวัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัย และรู้วิธีจัดเก็บและทำความสะอาดสถานที่ปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องตามหลักสุขอนามัย ครอบคลุมทุกพื้นที่

3. ผู้เข้ารับการประเมินต้องเข้าใจสาระสำคัญของการให้บริการนวดไทยตามหลักความปลอดภัยและสุขอนามัย สามารถประยุกต์หลักการเลือกใช้และทำงานได้ถูกต้องตามขั้นตอนที่กำหนด

สามารถใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือรวมทั้งสารสนเทศในการปฏิบัติงานเพื่อควบคุมคุณภาพของการปฏิบัติงานให้บริการนวดไทยตามหลักสุขอนามัยภายใต้การแนะนำของหัวหน้างาน

(ข) คำอธิบายรายละเอียด

N/A

**16. หน่วยสมรรถนะร่วม (ถ้ามี)**

N/A

**17. อุตสาหกรรมร่วม/กลุ่มอาชีพร่วม (ถ้ามี)**

N/A

**18. รายละเอียดกระบวนการและวิธีการประเมิน (Assessment Description and Procedure)**

18.1 เครื่องมือประเมิน

- 1) แบบทดสอบข้อเขียน
- 2) แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติงาน
- 3) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

18.2 เครื่องมือประเมิน

- 1) แบบทดสอบข้อเขียน
- 2) แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติงาน
- 3) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

18.3 เครื่องมือประเมิน

- 1) แบบทดสอบข้อเขียน
- 2) แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติงาน
- 3) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

ดูรายละเอียดจากคู่มือประเมิน

1. รหัสหน่วยสมรรถนะ 10305
2. ชื่อหน่วยสมรรถนะ ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
3. ทบทวนครั้งที่ N/A
4. สร้างใหม่  ปรับปรุง

5. สำหรับชื่ออาชีพและรหัสอาชีพ (Occupational Classification)

อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

6. คำอธิบายหน่วยสมรรถนะ (Description of Unit of Competency)

ผู้ผ่านหน่วยสมรรถนะนี้จะสามารถคิดวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์ได้ด้วยตนเอง สามารถจัดการแก้ไขปัญหาทั่วไปด้านการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ สามารถให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ รวมทั้งสามารถเตรียมความพร้อมผู้รับบริการเพื่อรับบริการและแนะนำการปฏิบัติตนหลังการรับบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

7. สำหรับระดับคุณวุฒิ

1	2	3	4	5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. กลุ่มอาชีพ (Sector)

สาขาการนวดไทย

9. ชื่ออาชีพและรหัสอาชีพอื่นที่หน่วยสมรรถนะนี้สามารถใช้ได้ (ถ้ามี)

N/A

10. ข้อกำหนดหรือกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง (Licensing or Regulation Related) (ถ้ามี)

พระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.2559

11. สมรรถนะย่อยและเกณฑ์การปฏิบัติงาน (Elements and Performance Criteria)

สมรรถนะย่อย (Element)	เกณฑ์ในการปฏิบัติงาน (Performance Criteria)	วิธีการประเมิน (Assessment)
1030501 เตรียมความพร้อมผู้รับบริการเพื่อรับบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	1. แนะนำการเตรียมตัวเบื้องต้นในการรับบริการได้อย่างถูกต้องครบถ้วนและสุภาพ 2. ทบทวนความต้องการรับบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องครบถ้วนและสุภาพ	ข้อสอบข้อเขียน การสาธิตการปฏิบัติงาน การสัมภาษณ์
1030502 นวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	1. บ่งชี้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพที่ผู้รับบริการเลือกได้อย่างถูกต้องเหมาะสมต่อผู้รับบริการ 2. อธิบายหลักการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักการนวดไทย 3. อธิบายการใช้ท่าฤๅษีตัดตนมาใช้ในการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ 4. ดำเนินการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักการนวดไทย	ข้อสอบข้อเขียน การสาธิตการปฏิบัติงาน การสัมภาษณ์



สมรรถนะย่อย (Element)	เกณฑ์ในการปฏิบัติงาน (Performance Criteria)	วิธีการประเมิน (Assessment)
1030503 แนะนำการปฏิบัติตนหลังการรับบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	1. แนะนำการปฏิบัติตนภายหลังการรับบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามที่ได้รับอบรมและด้วยความสุภาพ 2. แนะนำการบริการที่ต่อเนื่องหลังการรับบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามที่ได้รับอบรมและด้วยความสุภาพ	ข้อสอบข้อเขียน การสัมภาษณ์

## 12. ความรู้และทักษะก่อนหน้าที่จำเป็น (Pre-requisite Skill & Knowledge)

1. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการให้บริการนวดไทย
2. ความรู้และทักษะในการนวดไทยขั้นพื้นฐาน
3. ความรู้และทักษะในการนวดไทยแบบปรับองค์การนวดและการลงน้ำหนัก

## 13. ทักษะและความรู้ที่ต้องการ (Required Skills and Knowledge)

(ก) ความต้องการด้านทักษะ

1. ทักษะในการให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักการนวดไทย
2. ทักษะในการใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย

(ข) ความต้องการด้านความรู้

1. ความรู้ในการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
2. ความรู้ในการใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
3. ความรู้เกี่ยวกับเส้นประสาทสัมผัส

## 14. หลักฐานที่ต้องการ (Evidence Guide)

(ก) หลักฐานการปฏิบัติงาน (Performance Evidence)

1. เอกสารรับรองการปฏิบัติงาน เช่น หนังสือรับรองประสบการณ์การทำงานจากสถานประกอบการ แบบประเมินงานจากหัวหน้างาน แฟ้มสะสมงาน เช่น ภาพถ่ายสมุดบันทึกการปฏิบัติงานประจำวัน (Log Book)
2. เอกสารประเมินผลจากการสังเกตการปฏิบัติงาน

(ข) หลักฐานความรู้ (Knowledge Evidence)

1. เอกสารรับรองผลการเรียนหรือผลการอบรม
2. เอกสารประเมินผลจากข้อสอบข้อเขียน
3. เอกสารประเมินผลการสัมภาษณ์

(ค) คำแนะนำในการประเมิน

พิจารณาจากร่องรอยหลักฐานที่เกี่ยวข้อง ทั้งหลักฐานด้านปฏิบัติงาน และหลักฐานด้านความรู้

(ง) วิธีการประเมิน

ประเมินความรู้โดยใช้การสอบข้อเขียนและการสัมภาษณ์

ประเมินทักษะโดยใช้การสังเกตการปฏิบัติงานและการสัมภาษณ์

## 15. ขอบเขต (Range Statement)

ปฏิบัติงานนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ รวมทั้งเตรียมความพร้อมผู้รับบริการเพื่อรับบริการและแนะนำการปฏิบัติตนหลังการรับบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

(ก) คำแนะนำ

1. การเตรียมความพร้อมผู้รับบริการเพื่อรับบริการ

- แนะนำการเตรียมตัวเบื้องต้นโดยแนะนำการเปลี่ยนชุด การเก็บรวบรวมผู้รับบริการให้มิดชิด โดยมีเครื่องใช้ อาทิ ชุดสำหรับผู้รับบริการ และวัสดุ อาทิ หมวกคลุมผม

เป็นต้น

- ทบทวนความต้องการรับบริการนวดไทยพื้นฐานตามที่ได้รับบริการเลือก ด้วยความรอบคอบสุขภาพ

2. การนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ คือ การนวดไทยเพื่อเป็นการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ความเมื่อยล้า ความเครียด ด้วยวิธีการกด การคลึง การบีบ การจับ การตัด การประคบ การอบ หรือโดยวิธีการอื่นใดตามศาสตร์และศิลปะของการนวดไทยเพื่อสุขภาพ

การนวดเพื่อสุขภาพจึงเป็นการมุ่งเน้นด้านการส่งเสริมสุขภาพทั้งสุขภาพทางกายและจิตใจให้อยู่ในภาวะที่สมบูรณ์ ทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญา และทางสังคม เชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล

3. แนะนำการปฏิบัติตนหลังการรับบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

- แนะนำการปฏิบัติตนภายหลังการรับบริการ และแนะนำการบริการที่ต่อเนื่องหลังการรับบริการ

นวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างละเอียดถูกต้องตามที่ผ่านการอบรมด้วยความสุภาพ

4.

ผู้เข้ารับการประเมินต้องสามารถคิดวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์ได้ด้วยตนเองเพื่อดำเนินการให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพและแนะนำการปฏิบัติตนหลังการรับบริการ รวมทั้งสามารถจัดการแก้ไขปัญหาทั่วไปด้านการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักการนวดไทย

(ข) คำอธิบายรายละเอียด

ผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ คือ การนวดเพื่อสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ความเมื่อยล้า ความเครียด ด้วยวิธีการกด การคลึง การบีบ การจับ การตัด การประคบ การอบ หรือโดยวิธีการอื่นใดตามศาสตร์และศิลปะของการนวดเพื่อสุขภาพ มีการบูรณาการเทคนิคการลงน้ำหนักหรือการแต่งรสมือ ซึ่งเกิดจากทักษะหรือความเชี่ยวชาญที่มีการพัฒนาความสามารถขึ้นมาหรือการบูรณาการใช้อุปกรณ์ร่วมกับการนวดไทย

รวมทั้งส่งเสริมสุขภาพองค์รวมให้อยู่ในภาวะที่สมบูรณ์ ทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญา และทางสังคม เชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล

## 16. หน่วยสมรรถนะรวม (ถ้ามี)

N/A

## 17. อุตสาหกรรมร่วม/กลุ่มอาชีพร่วม (ถ้ามี)

N/A

## 18. รายละเอียดกระบวนการและวิธีการประเมิน (Assessment Description and Procedure)

18.1 เครื่องมือประเมิน

1) แบบทดสอบข้อเขียน

2) แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติงาน

3) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

18.2 เครื่องมือประเมิน

1) แบบทดสอบข้อเขียน

2) แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติงาน

3) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

18.3 เครื่องมือประเมิน

1) แบบทดสอบข้อเขียน

2) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

ดูรายละเอียดจากคู่มือประเมิน

1. รหัสหน่วยสมรรถนะ 10306
2. ชื่อหน่วยสมรรถนะ แนะนำการใช้ทำถาษีติดตนในการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
3. ทบทวนครั้งที่ N/A
4. สร้างใหม่  ปรับปรุง

5. สำหรับชื่ออาชีพและรหัสอาชีพ (Occupational Classification)

อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

6. คำอธิบายหน่วยสมรรถนะ (Description of Unit of Competency)

ผู้ที่ผ่านหน่วยสมรรถนะนี้จะสามารถคิดวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์ได้ด้วยตนเอง สามารถจัดการแก้ไขปัญหาทั่วไปด้านการใช้ทำถาษีติดตนในการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ สามารถประเมินผู้รับบริการนวดเพื่อวิเคราะห์ทำนวดและแนะนำการใช้ทำถาษีติดตนในการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

7. สำหรับระดับคุณวุฒิ

1	2	3	4	5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. กลุ่มอาชีพ (Sector)

สาขาการนวดไทย

9. ชื่ออาชีพและรหัสอาชีพอื่นที่หน่วยสมรรถนะนี้สามารถใช้ได้ (ถ้ามี)

N/A

10. ข้อกำหนดหรือกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง (Licensing or Regulation Related) (ถ้ามี)

พระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.2559

11. สมรรถนะย่อยและเกณฑ์การปฏิบัติงาน (Elements and Performance Criteria)

สมรรถนะย่อย (Element)	เกณฑ์ในการปฏิบัติงาน (Performance Criteria)	วิธีการประเมิน (Assessment)
1030601 ประเมินผู้รับบริการนวดเพื่อวิเคราะห์ทำนวด	1. ทวนสอบข้อมูลประวัติด้านสุขภาพ ประวัติการเกิดอุบัติเหตุของผู้รับบริการได้ถูกต้องครบถ้วน 2. สอบถามความต้องการรับบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องครบถ้วนและสุภาพ 3. วิเคราะห์ทำนวดเพื่อการส่งเสริมสุขภาพได้ถูกต้องเหมาะสมกับผู้รับบริการตามหลักการนวดไทยและหลักการทางวิชาการ	ข้อสอบข้อเขียน การสัมภาษณ์
1030602 ให้คำแนะนำการใช้ทำถาษีติดตนแก่ผู้รับบริการ	1. อธิบายการใช้ทำถาษีติดตนในการนวดเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้ถูกต้องตามหลักการนวดไทยและหลักการทางวิชาการ 2. แนะนำการใช้ทำถาษีติดตนในการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ อย่างน้อย 7 ทำให้กับผู้รับบริการได้ถูกต้องเหมาะสมตามหลักการนวดไทยและหลักการทางวิชาการ	ข้อสอบข้อเขียน การสัมภาษณ์

12. ความรู้และทักษะก่อนหน้าที่จำเป็น (Pre-requisite Skill & Knowledge)

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการให้บริการนวดไทย

13. ทักษะและความรู้ที่ต้องการ (Required Skills and Knowledge)

(ก) ความต้องการด้านทักษะ

1. ทักษะในการให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักการนวดไทย
2. ทักษะในการใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยได้อย่างถูกต้องตามหลักความปลอดภัย
3. ทักษะในการออกกำลังกายด้วยท่าฤๅษีตัดตน

(ข) ความต้องการด้านความรู้

1. ความรู้ในการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
2. ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยท่าฤๅษีตัดตน
3. ความรู้เกี่ยวกับเส้นประธานสิบ
4. ความรู้ในการใช้วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือในการให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

#### 14. หลักฐานที่ต้องการ (Evidence Guide)

(ก) หลักฐานการปฏิบัติงาน (Performance Evidence)

1. เอกสารรับรองการปฏิบัติงาน เช่น หนังสือรับรองประสบการณ์การทำงานจากสถานประกอบการ แบบประเมินงานจากหัวหน้างาน แฟ้มสะสมงาน เช่น ภาพถ่ายสมุดบันทึกการปฏิบัติงานประจำวัน (Log Book)
2. เอกสารประเมินผลจากการสังเกตการปฏิบัติงาน

(ข) หลักฐานความรู้ (Knowledge Evidence)

1. เอกสารรับรองผลการเรียนหรือผลการอบรม
2. เอกสารประเมินผลจากข้อสอบข้อเขียน
3. เอกสารประเมินผลการสัมภาษณ์

(ค) คำแนะนำในการประเมิน

พิจารณาจากร่องรอยหลักฐานที่เกี่ยวข้อง ทั้งหลักฐานด้านปฏิบัติงาน และหลักฐานด้านความรู้

(ง) วิธีการประเมิน

ประเมินความรู้โดยใช้การสอบข้อเขียนและการสัมภาษณ์  
ประเมินทักษะโดยใช้การสัมภาษณ์

#### 15. ขอบเขต (Range Statement)

ประเมินผู้ให้บริการนวดเพื่อวิเคราะห์ท่านวดเพื่อส่งเสริมสุขภาพและให้คำแนะนำการใช้ท่าฤๅษีตัดตน อย่างน้อย 7 ท่า ให้กับผู้ให้บริการ

(ก) คำแนะนำ

1. การประเมินผู้ให้บริการนวดเพื่อวิเคราะห์ท่านวดต้องทวนสอบข้อมูลประวัติด้านสุขภาพ ประวัติการเกิดอุบัติเหตุของผู้ให้บริการอย่างละเอียดรอบคอบ สอบถามความต้องการรับบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพอย่างละเอียดครบถ้วนด้วยความสุภาพ และวิเคราะห์ท่านวดเพื่อการส่งเสริมสุขภาพให้เหมาะสมกับผู้รับบริการและถูกต้องตามหลักการนวดไทยและหลักการทางวิชาการ
2. การให้คำแนะนำการใช้ท่าฤๅษีตัดตนแก่ผู้รับบริการต้องมีความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติของการใช้ท่าฤๅษีตัดตนในการนวดเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และแนะนำการใช้ท่าฤๅษีตัดตนในการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้ถูกต้องเหมาะสมตามหลักการนวดไทยและหลักการทางวิชาการ

(ข) คำอธิบายรายละเอียด

1. ท่าฤๅษีตัดตน

- ท่าที่ 1: ท่านวดกล้ามเนื้อบริเวณใบหน้า (ฤๅษีตัดตนบริเวณใบหน้า)  
ท่าที่ 2: ท่าเทพพนม (ฤๅษีตัดตนกล้ามเนื้อในลำสังค และลมข้อมือ)  
ท่าที่ 3: ท่าชูหัตถ์วาดหลัง (ฤๅษีตัดตนแก้ปวดท้องและข้อเท้า และกล้ามเนื้อปวดศีรษะ)  
ท่าที่ 4: ท่าแกเกียด (ฤๅษีตัดตนแก้ลมเจ็บศีรษะและตามัว)  
ท่าที่ 5: ท่าตั้งศอกไล่คาง (ฤๅษีตัดตนแก้แขนขัด และแก้ขัดแขน)  
ท่าที่ 6: ท่านั่งนวดเข่า (ฤๅษีตัดตนแก้กล้ามเนื้อ และแก้เข่าขัด)  
ท่าที่ 7: ท่ายิงธนู (ท่าฤๅษีตัดตนแก้กล้ามเนื้อบดคาง และแก้เส้นมหาสุนทรระงับ)  
ท่าที่ 8: ท่าอวดแหวนเพชร (ฤๅษีตัดตนแก้ลมในแขน เน้นการแก้อาการปวดแขนเป็นหลัก)

- ท่าที่ 9: ทำท่าร่างกายอายุยืน (ฤๅษีตัดตนดำรงกายอายุยืน)
- ท่าที่ 10: ทำนางแบบ (ฤๅษีตัดตนแก้ไหล่ ขา และแก้เข่า)
- ท่าที่ 11: ทำนอนหงายผายปอด (ฤๅษีตัดตนแก้โรคในอก)
- ท่าที่ 12: ทำเต้านโชน (ฤๅษีตัดตนแก้ตะคริวมือ ตะคริวเท้า)
- ท่าที่ 13: ทำยืนนวดขา (ฤๅษีตัดตนแก้ตะโพกสลักเพชร)
- ท่าที่ 14: ทำนอนคว่ำทับหัตถ์ (ฤๅษีตัดตนแก้ลมเลือดนัยน์ตามัว และแก้ลมรันทัดทั้งตัว)
- ท่าที่ 15: ทำแอนองค์แห่งนพัตร์ (ฤๅษีตัดตนแก้เมื่อยปลายมือ ปลายเท้า)

2. ผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ คือ การนวดเพื่อสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ความเมื่อยล้า ความเครียด ด้วยวิธีการกด การคลึง การบีบ การจับ การตัด การประคบ การอบ หรือโดยวิธีการอื่นใดตามศาสตร์และศิลปะของการนวดเพื่อสุขภาพ และเพื่อส่งเสริมสุขภาพองค์รวม (องค์รวมก็คือการบูรณาการเทคนิคการลงน้ำหนักหรือการแต่งรสมือ

ซึ่งเกิดจากทักษะหรือความเชี่ยวชาญที่มีการพัฒนาความสามารถขึ้นมาหรือการบูรณาการใช้อุปกรณ์ร่วมกับบริการนวดไทย

และส่งเสริมสุขภาพทั้งสุขภาพทางกายและจิตใจให้อยู่ในภาวะที่สมบูรณ์ ทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญา และทางสังคม เชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล)

3.

ผู้เข้ารับการประเมินต้องสามารถคิดวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์ได้ด้วยตนเองเพื่อประเมินผู้ให้บริการนวดเพื่อวิเคราะห์ท่านวดและให้คำแนะนำการใช้ท่าฤๅษีตัดตนแก่ผู้รับบริการ รวมทั้งสามารถจัดการแก้ไขปัญหาทั่วไปด้านการใช้ท่าฤๅษีตัดตนในการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

#### 16. หน่วยสมรรถนะร่วม (ถ้ามี)

N/A

#### 17. อุตสาหกรรมร่วม/กลุ่มอาชีพร่วม (ถ้ามี)

N/A

#### 18. รายละเอียดกระบวนการและวิธีการประเมิน (Assessment Description and Procedure)

18.1 เครื่องมือประเมิน

1) แบบทดสอบข้อเขียน

2) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

18.2 เครื่องมือประเมิน

1) แบบทดสอบข้อเขียน

2) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

ดูรายละเอียดจากคู่มือประเมิน

1. รหัสหน่วยสมรรถนะ 10307
2. ชื่อหน่วยสมรรถนะ แนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมกับผู้รับบริการชาวไทย
3. ทบทวนครั้งที่ N/A
4. สร้างใหม่  ปรับปรุง

5. สำหรับชื่ออาชีพและรหัสอาชีพ (Occupational Classification)

อาชีพผู้ให้บริการชาวไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

6. คำอธิบายหน่วยสมรรถนะ (Description of Unit of Competency)

ผู้ที่ผ่านหน่วยสมรรถนะนี้จะสามารถคิดวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์ได้ด้วยตนเอง สามารถจัดการแก้ไขปัญหาทั่วไปด้านการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมกับผู้รับบริการชาวไทย สามารถแนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมกับผู้รับบริการชาวไทย โดยประเมินข้อมูลสุขภาพและให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมกับผู้รับบริการชาวไทย

7. สำหรับระดับคุณวุฒิ

1	2	3	4	5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. กลุ่มอาชีพ (Sector)

สาขาการนวดไทย

9. ชื่ออาชีพและรหัสอาชีพอื่นที่หน่วยสมรรถนะนี้สามารถใช้ได้ (ถ้ามี)

N/A

10. ข้อกำหนดหรือกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง (Licensing or Regulation Related) (ถ้ามี)

พระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.2559

11. สมรรถนะย่อยและเกณฑ์การปฏิบัติงาน (Elements and Performance Criteria)

สมรรถนะย่อย (Element)	เกณฑ์ในการปฏิบัติงาน (Performance Criteria)	วิธีการประเมิน (Assessment)
1030701 ประเมินผู้รับบริการชาวไทยเพื่อการให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวม	1. ทวนสอบข้อมูลประวัติด้านสุขภาพ ประวัติการเกิดอุบัติเหตุของผู้รับบริการได้ถูกต้องครบถ้วน 2. วิเคราะห์การส่งเสริมสุขภาพองค์รวมได้ถูกต้องเหมาะสมกับผู้รับบริการตามหลักการทางวิชาการ	การสัมภาษณ์
1030702 ให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมกับผู้รับบริการชาวไทย	1. ให้คำแนะนำการใช้สมุนไพรเพื่อการส่งเสริมสุขภาพประจำวันได้อย่างถูกต้องเหมาะสมตามหลักวิชาการและผู้รับบริการ 2. ให้คำแนะนำการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสมตามหลักวิชาการและผู้รับบริการ 3. ให้คำแนะนำการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสมตามหลักวิชาการและผู้รับบริการ	การสัมภาษณ์

12. ความรู้และทักษะก่อนหน้าที่จำเป็น (Pre-requisite Skill & Knowledge)

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการให้บริการนวดไทย

13. ทักษะและความรู้ที่ต้องการ (Required Skills and Knowledge)

(ก) ความต้องการด้านทักษะ

1. ทักษะในการให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามหลักการนวดไทย
2. ทักษะในการวิเคราะห์การส่งเสริมสุขภาพองค์รวม

(ข) ความต้องการด้านความรู้

1. ความรู้ในการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
2. ความรู้ในการใช้สมุนไพรเพื่อการส่งเสริมสุขภาพประจำวัน
3. ความรู้ในการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ
4. ความรู้ในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

14. หลักฐานที่ต้องการ (Evidence Guide)

(ก) หลักฐานการปฏิบัติงาน (Performance Evidence)

1. เอกสารรับรองการปฏิบัติงาน เช่น หนังสือรับรองประสบการณ์การทำงานจากสถานประกอบการ แบบประเมินงานจากหัวหน้างาน แพ้ไม่สะสมงาน เช่น ภาพถ่ายสมุดบันทึกการปฏิบัติงานประจำวัน (Log Book)

2. เอกสารประเมินผลจากการสัมภาษณ์

(ข) หลักฐานความรู้ (Knowledge Evidence)

1. เอกสารรับรองผลการเรียนหรือผลการอบรม
2. เอกสารประเมินผลจากข้อสอบข้อเขียน
3. เอกสารประเมินผลการสัมภาษณ์

(ค) คำแนะนำในการประเมิน

พิจารณาจากร่องรอยหลักฐานที่เกี่ยวข้อง ทั้งหลักฐานด้านปฏิบัติงาน และหลักฐานด้านความรู้

(ง) วิธีการประเมิน

ประเมินความรู้และทักษะโดยใช้การสัมภาษณ์

15. ขอบเขต (Range Statement)

ประเมินผู้รับบริการนวดและให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมกับผู้รับบริการนวดไทย

(ก) คำแนะนำ

1. การประเมินผู้รับบริการนวดเพื่อการให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมต้องทำการทวนสอบข้อมูลประวัติด้านสุขภาพ ประวัติการเกิดอุบัติเหตุของผู้รับบริการอย่างละเอียดถูกต้อง เพื่อวิเคราะห์การส่งเสริมสุขภาพองค์รวมได้ถูกต้องเหมาะสมกับผู้รับบริการตามหลักการทางวิชาการ
2. การให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมกับผู้รับบริการนวดไทยเป็นการให้คำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพประจำวัน อาทิ การใช้สมุนไพรเพื่อการส่งเสริมสุขภาพประจำวัน การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยต้องให้คำแนะนำได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการและเหมาะสมกับข้อมูลสุขภาพของผู้รับบริการ

3. ผู้เข้ารับการประเมินต้องสามารถคิดวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์ได้ด้วยตนเองเพื่อประเมินผู้รับบริการนวดและให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมกับผู้รับบริการนวดไทย รวมทั้งสามารถจัดการแก้ไขปัญหาทั่วไปด้านการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมกับผู้รับบริการนวดไทย

(ข) คำอธิบายรายละเอียด

N/A

16. หน่วยสมรรถนะร่วม (ถ้ามี)

N/A

17. อุตสาหกรรมร่วม/กลุ่มอาชีพร่วม (ถ้ามี)

N/A

18. รายละเอียดกระบวนการและวิธีการประเมิน (Assessment Description and Procedure)

18.1 เครื่องมือประเมิน

1) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

18.2 เครื่องมือประเมิน

1) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

ดูรายละเอียดจากคู่มือประเมิน



1. รหัสหน่วยสมรรถนะ 10308
2. ชื่อหน่วยสมรรถนะ แก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
3. ทบทวนครั้งที่ N/A
4. สร้างใหม่  ปรับปรุง

5. สำหรับชื่ออาชีพและรหัสอาชีพ (Occupational Classification)

อาชีพผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

6. คำอธิบายหน่วยสมรรถนะ (Description of Unit of Competency)

ผู้ที่ผ่านหน่วยสมรรถนะนี้จะสามารถคิดวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์ได้ด้วยตนเอง มีความเป็นผู้นำ สามารถถ่ายทอดงานและกำกับดูแลผู้ร่วมงานให้บรรลุงานตามแผนได้ สามารถจัดการแก้ไขปัญหาในบริบทที่มีการเปลี่ยนแปลงทั่วไป โดยสามารถแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

7. สำหรับระดับคุณวุฒิ

1	2	3	4	5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. กลุ่มอาชีพ (Sector)

สาขาการนวดไทย

9. ชื่ออาชีพและรหัสอาชีพอื่นที่หน่วยสมรรถนะนี้สามารถใช้ได้ (ถ้ามี)

N/A

10. ข้อกำหนดหรือกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง (Licensing or Regulation Related) (ถ้ามี)

พระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.2559

11. สมรรถนะย่อยและเกณฑ์การปฏิบัติงาน (Elements and Performance Criteria)

สมรรถนะย่อย (Element)	เกณฑ์ในการปฏิบัติงาน (Performance Criteria)	วิธีการประเมิน (Assessment)
1030801 เลือกแนวทางการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	1. ระบุปัญหาของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามสถานการณ์ 2. ระบุขั้นตอนการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสมตามสถานการณ์และเป็นไปตามขั้นตอนที่กำหนดของสถานประกอบการ 3. เลือกแนวทางการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสมตามสถานการณ์และเป็นไปตามขั้นตอนที่กำหนดของสถานประกอบการ	การสัมภาษณ์
1030802 ดำเนินการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	1. วิเคราะห์ลักษณะปัญหาเฉพาะหน้าของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องตามสถานการณ์ 2. แก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสมตามสถานการณ์และเป็นไปตามขั้นตอนที่กำหนดของสถานประกอบการ	การสัมภาษณ์

12. ความรู้และทักษะก่อนหน้าที่จำเป็น (Pre-requisite Skill & Knowledge)

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการให้บริการนวดไทย

### 13. ทักษะและความรู้ที่ต้องการ (Required Skills and Knowledge)

(ก) ความต้องการด้านทักษะ

ทักษะในการวิเคราะห์สาเหตุของการเกิดปัญหา และการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า

(ข) ความต้องการด้านความรู้

ความรู้เกี่ยวกับการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

### 14. หลักฐานที่ต้องการ (Evidence Guide)

(ก) หลักฐานการปฏิบัติงาน (Performance Evidence)

1. เอกสารรับรองการปฏิบัติงาน เช่น หนังสือรับรองประสบการณ์การทำงานจากสถานประกอบการ แบบประเมินงานจากหัวหน้างาน และไม่สะสมงาน เช่น ภาพถ่ายสมุดบันทึกการปฏิบัติงานประจำวัน (Log Book)

2. เอกสารประเมินผลจากการสัมภาษณ์

(ข) หลักฐานความรู้ (Knowledge Evidence)

1. เอกสารรับรองผลการเรียนหรือผลการอบรม

2. เอกสารประเมินผลจากข้อสอบข้อเขียน

3. เอกสารประเมินผลจากการสัมภาษณ์

(ค) คำแนะนำในการประเมิน

พิจารณาจากร่องรอยหลักฐานที่เกี่ยวข้อง ทั้งหลักฐานด้านปฏิบัติงาน และหลักฐานด้านความรู้

(ง) วิธีการประเมิน

ประเมินความรู้และทักษะโดยใช้การสัมภาษณ์

### 15. ขอบเขต (Range Statement)

ตัดสินใจและดำเนินการแก้ไขปัญหเฉพาะหน้าของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

(ก) คำแนะนำ

1. การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพต้องสามารถสรุปวิเคราะห์สาเหตุของการเกิดปัญหา

แยกแยะลักษณะของปัญหาที่เกิดขึ้นเพื่อเลือกแนวทางการแก้ไขปัญหา

รวมทั้งดำเนินการแก้ไขได้อย่างถูกต้องเหมาะสมตามสถานการณ์และเป็นไปตามขั้นตอนที่กำหนดของสถานประกอบการ

2. ผู้เข้ารับการประเมินต้องสามารถคิดวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์ได้ด้วยตนเอง มีความเป็นผู้นำ

สามารถถ่ายทอดงานและกำกับดูแลผู้ร่วมงานเพื่อจัดการแก้ไขปัญหาในบริบทที่มีการเปลี่ยนแปลงทั่วไปของการบริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสมตามสถานการณ์และเป็นไปตามขั้นตอนที่กำหนดของสถานประกอบการเพื่อให้การบริการบรรลุตามแผนได้

(ข) คำอธิบายรายละเอียด

ผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ คือ การนวดเพื่อสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ความเมื่อยล้า ความเครียด ด้วยวิธีการกด การคลึง การบีบ การจับ การตัด การประคบ การอบ หรือโดยวิธีการอื่นใดตามศาสตร์และศิลปะของการนวดเพื่อสุขภาพ และเพื่อส่งเสริมสุขภาพองค์รวม

(องค์รวมก็คือการบูรณาการเทคนิคการลงน้ำหนักหรือการแต่งรสมือ

ซึ่งเกิดจากทักษะหรือความเชี่ยวชาญที่มีการพัฒนาความสามารถขึ้นมาหรือการบูรณาการใช้อุปกรณ์ร่วมกับการนวดไทย

และส่งเสริมสุขภาพทั้งสุขภาพทางกายและจิตใจให้อยู่ในภาวะที่สมบูรณ์ ทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญา และทางสังคม เชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล)

### 16. หน่วยสมรรถนะร่วม (ถ้ามี)

N/A

### 17. อุตสาหกรรมร่วม/กลุ่มอาชีพร่วม (ถ้ามี)

N/A

### 18. รายละเอียดกระบวนการและวิธีการประเมิน (Assessment Description and Procedure)

18.1 เครื่องมือประเมิน

1) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

18.2 เครื่องมือประเมิน

1) แบบบันทึกการสัมภาษณ์

ดูรายละเอียดจากคู่มือประเมิน